PLOUM Actus

KELEIER PLONGER — COMMUNE DE PLOUMOGUER

ENTRETIEN DES SÉPULTURES

La mairie rappelle à chacun que l'entretien des sépultures au cimetière doit se faire dans le respect des lieux et des règles en vigueur.

⚠️ Il est strictement interdit :

- d'utiliser des produits type eau de Javel, détergents chimiques ou corrosifs,
- d'ajouter du gravillon ou tout autre matériau non autorisé sur les concessions.

Chaque famille est invitée à entretenir régulièrement son monument funéraire avec des produits respectueux de la pierre et de l'environnement. Merci à toutes et tous pour votre vigilance et votre respect envers nos lieux de mémoire.

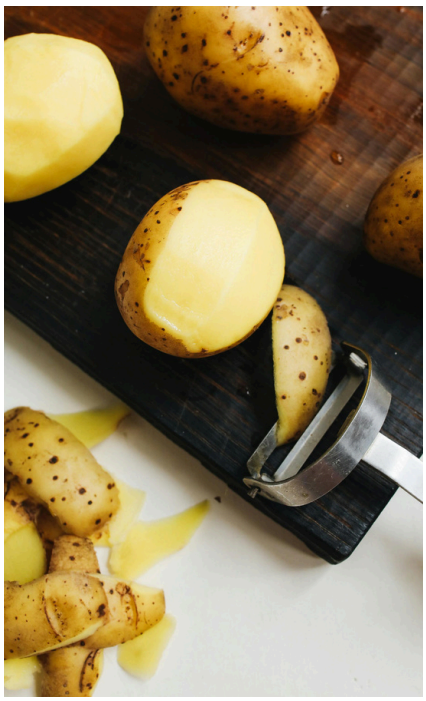
COLLECTE NATIONALE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE

Chaque année, la Banque Alimentaire organise sa grande Collecte Nationale afin de venir en aide aux personnes les plus démunies. Pour que cette opération soit une réussite, nous recherchons des bénévoles prêts à donner un peu de leur temps les 6 et 7 novembre au Super U de Plouarzel. Aucune expérience préalable n'est requise, juste de la bonne humeur et l'envie de contribuer à une belle action solidaire ! Contactez la mairie au 02 98 89 62 05 et précisez le créneau horaire qui vous convient. Vous pouvez également faire un don alimentaire ou financier lors de votre passage en caisse, ce qui permettra au CCAS de réapprovisionner son local d'aide alimentaire tout à long de l'année. Ensemble, luttons contre la précarité alimentaire ! Merci de votre générosité et de votre soutien.

ÉLECTIONS DU CONSEIL MUNICIPAL ENFANTS

Tu es en CM1 ou en CM2 et tu as des idées pour ta commune ? Viens voter pour élire tes représentants au Conseil Municipal des Enfants et participer à la vie de Ploumoguer ! C'est l'occasion de faire entendre ta voix et de contribuer aux projets de demain. Chaque vote compte ! Alors rendez-vous le samedi 31 octobre, de 10h à 12h, à la salle du Conseil de la mairie de Ploumoguer. On compte sur toi pour faire vivre tes idées !

120 KG DE FRAÎCHEUR ET DE GÉNÉROSITÉ ! 🥕



L'association Run Ploum et l'APEL de l'école Saint-Joseph se sont associées pour offrir un beau cadeau aux restaurants scolaires de Ploumoguer et du Conquet : 120 kg de légumes frais et locaux ! Pommes de terre, carottes, oignons et poireaux... Ces légumes, cultivés à Ploumoguer, viendront garnir les assiettes des enfants et leur faire découvrir ou redécouvrir le plaisir de manger des produits frais, de saison et de proximité. À travers ce geste généreux, les deux associations souhaitent sensibiliser les enfants à l'importance d'une alimentation de qualité et leur donner le goût des bons légumes locaux. Un grand merci à Run Ploum et à l'APEL Saint-Joseph pour leur générosité et leur engagement en faveur des enfants et du bien manger ! Une belle initiative qui met à l'honneur les producteurs locaux et les valeurs de partage et de solidarité. 🌱

TI-KÊR PLONGER

LA MINUTE VERTE

🚨 DÉPÔTS SAUVAGES : C'EST INTERDIT !

La commune de Ploumoguer rappelle que le dépôt, l'abandon ou le déversement de déchets dans la nature, sur les chemins, dans les rues ou sur la voie publique est strictement interdit.

🗑️ Sacs-poubelles, encombrants, cartons, déchets verts, gravats... aucun déchet ne doit être abandonné en dehors des lieux et dispositifs prévus à cet effet.
⚠️ Les contrevenants s'exposent à des amendes pouvant atteindre 1 500 € pour un abandon de déchets sur l'espace public, voire davantage en cas de récidive. À cela s'ajoutent les frais de dépollution.
👉 Les déchets doivent être déposés dans les bacs appropriés ou apportés en déchèterie.
💡 Des kits sont disponibles gratuitement en mairie pour fermer les bacs jaunes et éviter que les déchets se propagent dans la rue en cas de renversement.

🌿 Respecter notre commune, c'est respecter notre cadre de vie et notre environnement.

CONTACT & HORAIRES D'OUVERTURE

Téléphone : 02 98 89 62 05
Mail : contact@ploumoguer.bzh
Horaires d'ouverture :
le lundi de 9h à 12h,
le mardi au vendredi de 9h à 12h
et de 13h30 à 17h.
Permanence des élus le samedi de 10h à 12h.

VIE ASSOCIATIVE

LE PROVERBE BRETON

A-raok komz grit nav zro, gant ho teod en ho kenou !
Avant de parler, faites neuf tours de votre langue dans votre bouche.

LE CLIP

La prochaine marche du CLIP aura lieu le mardi 3 novembre à 13h45, départ de la salle Océane. Circuit prévu sur Trébabu : Ty Soul, Le Toaré, la Chapelle et retour sur Ploumoguer.

PLOUMOJEUX

L'association Ploumojeux vous propose de venir résoudre les énigmes d'Halloween le samedi 31 octobre 2026 de 15h à 17h à la bibliothèque de Ploumoguer. Les énigmes se basent sur le jeu Micro Macro Crime City (jeu d'observation et de déduction) et les jeux Escape Room - Puzzle Aventure - Le Baron, La Sorcière & Le Voleur (puzzle game et résolution d'énigmes). Nous vous proposons également de jouer à d'autres jeux de société si vous n'êtes pas rassasiés. Activités à partir de 11 ans à faire idéalement en famille. Vous repartirez avec un petit paquet de bonbons à la fin de l'activité. Venez nombreux, en famille ou non !

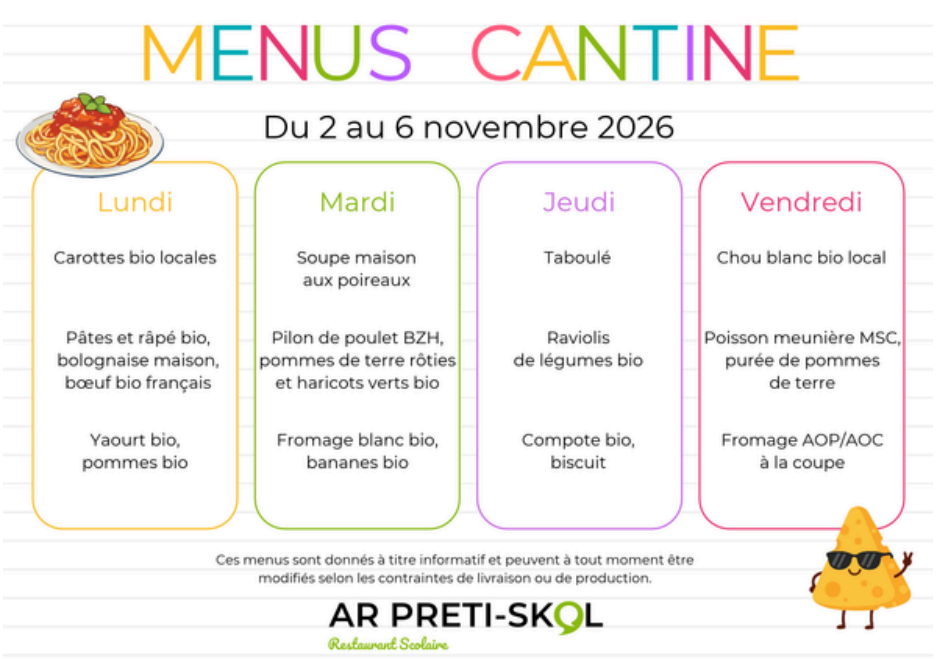
PLOUM-PUDDING

Le Festival du Rire fait son grand retour à Ploumoguer ! Le 14 novembre prochain à 20h, la salle Océane s'apprête à accueillir une nouvelle édition très attendue du Festival du Rire. Une soirée de détente absolue qui réunira sur scène quatre talents de l'humour pour un grand moment de convivialité. Ploumoguer se transforme le temps d'une soirée en véritable capitale de la bonne humeur. Pour cette nouvelle édition, les organisateurs ont concocté un plateau d'artistes éclectiques, mêlant différentes sensibilités comiques pour satisfaire tous les publics. Le public aura le plaisir de retrouver sur les planches de la salle Océane : Alain Le Roux avec son authenticité et son sens de l'observation aiguisé, Auréa qui promet d'apporter son énergie pétillante, Amaury de Gonzague pour une touche d'humour singulière et décalée, Cindy Premel dont la présence scénique ne manquera pas de séduire les spectateurs. Que vous soyez amateur de stand-up, de sketchs ou simplement à la recherche d'une belle sortie culturelle dans le Finistère, ce rendez-vous est la promesse d'une parenthèse joyeuse au cœur de l'automne. Pensez à réserver vos places rapidement car les rires risquent de résonner à guichets fermés ! Verre de l'amitié offert à la fin du spectacle. Plein tarif 15 €, tarif réduit 8 €.

REPAS ANNUEL DE L'UNC PLOUARZEL–PLOUMOGUER

À l'issue des cérémonies commémoratives du 11 novembre 2026, l'UNC Plouarzel–Ploumoguer organisera son repas annuel à l'auberge L'Abri Côtier, à Lanildut. Ce rendez-vous placé sous le signe de la convivialité et du partage est ouvert aux adhérents de l'UNC, à leurs invités, aux personnes souhaitant rejoindre l'association, ainsi qu'à toute personne désireuse de participer à ce moment de rencontre et d'amitié. Le prix du repas est fixé à 30 € par personne. Au menu : Buffet d'entrées, effiloché de porc accompagné de frites, dessert au choix : panna cotta ou moelleux au chocolat, vin. Les inscriptions sont à effectuer avant le 5 novembre 2026, par courriel à l'adresse plouarzelunc@gmail.com ou directement auprès du président de l'association par téléphone. Merci de préciser votre choix de dessert lors de l'inscription. Par ailleurs, nous vous attendons nombreux le 7 novembre 2026 à Plougonvelin, au cénotaphe, pour la cérémonie du ravivage de la Flamme, un moment solennel de mémoire et de recueillement en hommage à celles et ceux qui ont donné leur vie pour la France. L'UNC Plouarzel–Ploumoguer compte sur votre présence et votre participation à ces rendez-vous du souvenir et de la convivialité.

ENFANCE / JEUNESSE



ACTIVITÉS 10/17 ANS DU MERCREDI

Nouveau programme et nouvelle formule :
Rendez-vous à 14h au City Stade

De 14h à 15h30 : sortie vélo, partez pour une balade de 8 à 10 km à travers Ploumoguer.

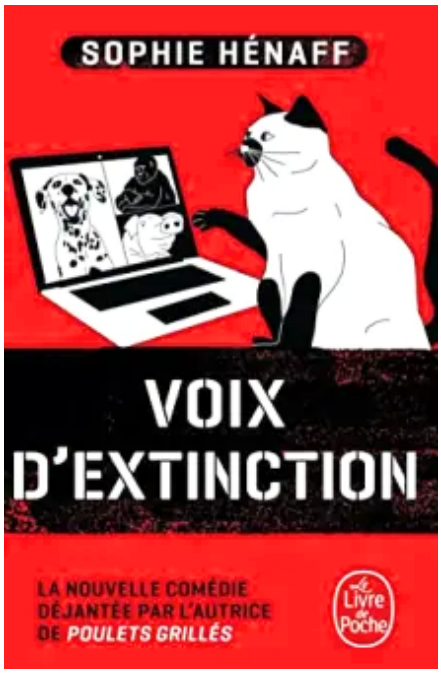
De 15h30 à 17h : activité sportive
De retour au City Stade, place à une activité sportive. En cas de mauvais temps, les activités en extérieur seront remplacées par d'autres activités à Ti an Dudi. Les activités sont gratuites et sans inscription. Il suffit de venir directement au rendez-vous !

BIBLIOTHÈQUE

SÉLECTION DE LA SEMAINE

Voix d'Extinction : Sophie HÉNAFF

En 2031, face à l'extinction des espèces, Martin, généticien vétérinaire et prix Nobel, tente de convaincre les chefs d'État de signer un traité de protection de la nature. Dieu décide d'envoyer sur Terre 4 animaux déguisés en humains pour défendre leur cause. Dans cette comédie, l'autrice aborde avec humour un sujet brûlant : la disparition des espèces.



HORAIRES DE LA BIBLIOTHÈQUE

Mardi de 15h à 18h
Mercredi de 10h à 12h
et de 16h30 à 18h
Vendredi de 15h à 19h
Samedi de 14h à 15h30

EN PAYS D'IROISE

FINALE DES TRÉTEAUX CHANTANTS DU PAYS D'IROISE

La finale aura lieu à l'Arena le 24 novembre prochain. Unique vente des billets (17 €) prévue au siège de Pays d'Iroise Communauté le mardi 10 novembre 2026 de 9h à 12h. Infos : nathalie.leflem@ccpi.bzh / 02 98 84 97 60 ou Adeline L'Hour 02 98 84 94 86.

ADMR TY COCON PLOUARZEL

Programme gratuit à venir :

- Lundi 2 novembre
  - 10h-11h30 : Atelier mémoire
  - 14h30-16h30 : Café papote et jeux
- Mardi 3 novembre
  - 10h-11h : Activité physique adaptée/ équilibre
- Mercredi 4 novembre
  - 10h-12h : Atelier Feldenkrais
- Jeudi 5 novembre
  - 10h-12h : Atelier naturopathie
  - 14h30-16h : Atelier sophrologie
- Vendredi 6 novembre
  - 13h30-14h30 : Danse dynamique
  - 14h45-15h45 : Danse sur chaise
- Lundi 9 novembre
  - 10h-11h30 : Atelier mémoire
  - 14h30-16h30 : Café papote et jeux
- Mardi 10 novembre
  - 10h-11h : Activité physique adaptée/ équilibre
  - 14h30-15h30 : Atelier relaxation par le rire
- Jeudi 12 novembre
  - 10h30-12h : Échanges avec Karine Rault autour de la "dénutrition et du plaisir alimentaire"
  - 14h30-16h : Atelier sophrologie

Inscriptions et renseignements par téléphone au 06 76 99 63 27 ou par mail à lprigent@admr29pi.org.

À FAIRE PROCHAINEMENT

31.10 15H	**LES ENIGMES D'HALLOWEEN - PLOUMOJEUX** Bibliothèque Pen an Ilis - gratuit
04.11 10H30	**ORGANISATION COUCOURS DE DESSINS 6/10 ANS** Pen an Ilis - gratuit
04.11 14H	**ACTIVITÉS 10/17 ANS** Time's Up et jeux de société à 14h - Ultimate frisbee à 15h30 City - gratuit
14.11 20H	**FESTIVAL DU RIRE - PLOUM-PUDDING** Salle Océane - tarif normal 15 € / tarif réduit 8 €

LES NUMÉROS UTILES

Gendarmerie Nationale : Route de Brest 29217 - Le Conquet - 17
ENEDIS : Panne électrique - 09 72 67 50 29
Eau du Ponant : 02 29 00 78 78
Centre de Secours de Saint-Renan : 18
Médecin et dentiste de garde : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15
Ambulance : Ambulance de la Pointe à Saint-Renan - Zone de Mespaul - 02 98 32 60 60
Médecins généralistes : Docteur CLOAREC Youna / Docteur RIQUET Marie / Docteur MARGERIT Louise : 35, rue du Stade - 02 29 00 31 53
Pharmacie de la Mer d'Iroise : 13, rue du Stade - 02 98 48 94 18
ADMR du Pays d'Iroise : 02 98 89 67 89
Maison de l'Emploi : 02 98 32 47 80
Service Déchets : 02 98 32 37 83 ou dechets@ccpi.bzh
Orthoptie et téléophtalmologie : LASSAU Maud - 20, route de Trézien à Plouarzel - 06 99 38 25 45
Cabinet infirmier de La Résistance : 02 98 89 64 08 ou 07 50 71 93 84 - Soins à domicile ou au cabinet sur rendez-vous (3, rue de la Résistance) du lundi au samedi de 7h à 12h
Cabinet infirmier PERENNOU Nathalie et PAUL Nathalie : 35, rue du Stade - Permanences de 9h à 9h30, du lundi au samedi - Sans rendez-vous pour les soins - 07 87 07 79 74
Masseur-kinésithérapeutes : VERDIER Thomas et LECOQ Gwenaëlle - 35, rue du Stade - 09 60 02 23 38
Orthophonistes : ANDRÉ Léa - 35, rue du Stade - www.perfactive.fr. TREGON Camille - 35, rue du Stade - 06 74 85 04 26
Psychologue : CAM Gwennaig - 35, rue du Stade - 07 88 46 75 77 - cabinetdepsychologie.ploumoguer@gmail.com
Ostéopathe : SIMON Eléonore : 15, rue du Stade - 07 68 19 07 24.

Besoin de communiquer sur le Ploum Actus ? Contactez la mairie à l'adresse mail suivante : **communication@ploumoguer.bzh.** Les commerces et les associations peuvent également communiquer gratuitement depuis l'application mobile Mon Village, après la création de leur propre page.

VIE PAROISSIALE

HORAIRES DES MESSES

Samedi 31 octobre : à 18h à Milizac
Dimanche 1er novembre : à 9h30 à Plouarzel, à 11h à Saint-Renan et Plougonvelin, à 15h pour le Temps de Prières pour les Défunts aux églises de Plouarzel, Trézien et Lamber
Lundi 2 novembre : à 18h30 messe unique à Saint-Renan pour la Paroisse Saint-Mathieu en Pays d'Iroise

LES P'TITES ANNONCES

RECHERCHE D'EMPLOI

Bonjour, je propose mes services en règlement CESU dans les domaines suivants : aide-ménagère ou garde à domicile. N'hésitez pas à me contacter par mail à edmatchek@gmail.com, ou bien par téléphone au 07 80 70 72 42 ou au 06 09 64 89 86.

GROUPEMENT FIOUL DES ABERS

Le Groupement Fioul Des Abers réunit près de 900 foyers du Finistère Nord pour acheter ensemble leur fioul à meilleur prix. Dès janvier 2027, il propose aussi l'entretien de chaudière à prix groupé par un artisan local agréé. Inscription gratuite et sans engagement : www.fioul-abers.fr.

SUIVEZ-NOUS

www.ploumoguer.bzh

PLOUMOGUER
TI-KÊR PLONGER