PLOUM Actus

KELEIER PLONGER — COMMUNE DE PLOUMOGUER

COLLECTE NATIONALE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE

Chaque année, la Banque Alimentaire organise sa grande Collecte Nationale afin de venir en aide aux personnes les plus démunies. Pour que cette opération soit une réussite, nous recherchons des bénévoles prêts à donner un peu de leur temps les 6 et 7 novembre au Super U de Plouarzel. Aucune expérience préalable n'est requise, juste de la bonne humeur et l'envie de contribuer à une belle action solidaire ! Contactez la mairie au 02 98 89 62 05 et précisez le créneau horaire qui vous convient. Vous pouvez également faire un don alimentaire ou financier lors de votre passage en caisse, ce qui permettra au CCAS de réapprovisionner son local d'aide alimentaire tout à long de l'année. Ensemble, luttons contre la précarité alimentaire ! Merci de votre générosité et de votre soutien.

CIMETIÈRES : APPEL À BÉNÉVOLES

La mairie recherche des bénévoles pour participer à l'entretien des cimetières du bourg et de Lamber. Rendez-vous le mardi 20 octobre, dès 9h, à l'entrée de l'un des deux cimetières. Au programme : nettoyage et entretien des lieux. Pour remercier les participants de leur engagement, un pot de convivialité sera offert, à la salle du porche, derrière la mairie à midi. Nous comptons sur votre participation et vous remercions par avance pour votre aide !

METTEZ EN LUMIÈRE VOTRE ENTREPRISE ET VALORISEZ VOS RÉUSSITES ! 🏆

Le Club des Entreprises Lesneven-Iroise-Abers (CELIA), partenaire de Pays d'Iroise Communauté, a lancé la 17ème édition des Trophées des Entreprises. Cet événement a pour ambition de mettre à l'honneur les entreprises qui contribuent au dynamisme économique de notre territoire, en récompensant leur innovation, leur développement, leurs initiatives et l'engagement de leurs équipes.

Que vous soyez une start-up en plein essor, une PME en développement ou une entreprise déjà bien implantée, les Trophées des Entreprises sont une occasion privilégiée de faire connaître vos réalisations et de partager vos réussites.

Pourquoi candidater ?
Participer aux Trophées des Entreprises, c'est l'opportunité de :

- Gagner en visibilité et bénéficier d'une mise en lumière de votre entreprise,
- Valoriser vos équipes, leurs compétences et les projets qui vous font avancer,
- Faire reconnaître votre savoir-faire, vos initiatives et votre capacité à innover,
- Développer votre réseau en rencontrant les acteurs économiques du territoire.

Comment participer ?
Les candidatures sont ouvertes dès maintenant et jusqu'au 31 décembre 2026. Vous pouvez présenter votre entreprise dans une ou plusieurs catégories, selon vos projets, vos réalisations et vos ambitions. Déposez votre dossier de candidature en ligne (QR-code) ou à clubdesentreprisescelia@gmail.com. Pour découvrir les modalités de participation et obtenir davantage d'informations, rendez-vous sur le site de CELIA : www.celia-entreprises.fr.

TI-KÊR PLONGER

RISQUE DE RUPTURE SUR L'ALIMENTATION EN EAU POTABLE

Placé en crise sécheresse le 7 août, le Finistère est toujours en forte pénurie d'eau deux mois plus tard. Malgré les pluies récentes, la ressource en eau reste fortement fragilisée et sous forte tension. L'alimentation en eau potable est assurée mais des risques de rupture sont à craindre. Les scénarios étudiés montrent qu'une aggravation pourrait conduire à un déficit de production. Les collectivités, syndicats de bassins versants et Eau du Ponant (opérateur pour partie de la distribution en eau potable du Pays d'Iroise) appellent les habitants, entreprises et services publics à appliquer les restrictions d'usage en vigueur et à économiser l'eau sans attendre.

Le point sur les restrictions :

✅ Ce qui est autorisé :
- L'arrosage des jardins potagers, avant 8 h et après 20 h.

❌ Ce qui est interdit :
- L'arrosage des jardins et des pelouses,
- Le lavage des véhicules à domicile et en stations de lavage (pour la plupart fermées),
- Le remplissage des plans d'eau et mares d'agrément,
- Le remplissage et la vidange des piscines privées,
- Le nettoyage des bateaux en aire de carénage (sauf pour lDes navires professionnels),
- Le nettoyage des bateaux hors station de lavage (sauf rinçage du moteur),
- Le nettoyage des façades, murs, terrasses, allées et toitures.

CONTACT & HORAIRES D'OUVERTURE

Téléphone : 02 98 89 62 05
Mail : contact@ploumoguer.bzh
Horaires d'ouverture :
le lundi de 9h à 12h,
le mardi au vendredi de 9h à 12h
et de 13h30 à 17h.
Permanence des élus le samedi de 10h à 12h.

VIE ASSOCIATIVE

AS PLOUMOGUER

Jour et heure	Catégorie	Activité	Lieu
Samedi 17 octobre à 10h30	U9	Entraînement	Ploumoguer
Dimanche 18 octobre à 13h	Seniors B	Match contre Guilers	Guilers
Dimanche 18 octobre 15h30	Seniors A	Match contre Lanrivoaré	à domicile

SKEMM

Ar sizhun dremenet hon eus pedet ac'hanoc'h da zizoleiñ bered Lamber. Ar sizhun-mañ e pedomp ac'hanoc'h da zizoleiñ bered Plonger hag he monumant brezel. Bez' ez eus ivez un enskrivadur brezhoneg, "Ploumoguer - D' he bugale marvet er vrezel", heuliet gant 68 anv Plongeriz a varvas er Brezel-bed Kentañ, ouzhpenn ar 17 Laniz Per. Skrivet eo ar chomlec'h e-kichen pep anv E 1911 e oa 1 932 annezad e Plonger. E 1921 ne oa 1 884 a dud o chom enni. En eil brezel-bed 3 Laniz Per ha 14 Plongeriz a varvas.

La semaine dernière, nous vous avons invité à découvrir le cimetière de Lamber. Cette semaine, nous vous proposons de découvrir le cimetière de Ploumoguer et son monument aux morts. Il y a également un mot en breton « Ploumoguer - À ses enfants morts à la guerre », suivi des 68 noms des Ploumoguerois morts à la guerre 14-18 qui s'ajoutent aux 17 de la paroisse de Lamber. Le lieu de résidence est inscrit à côté du nom de famille. En 1911, Ploumoguer comptait 1932 habitants. En 1921 ils n'étaient plus que 1884... À la deuxième Guerre Mondiale, 3 habitants de Lamber et 14 de Ploumoguer perdirent la vie.

LE CLIP

La prochaine marche du CLIP aura lieu le mardi 20 octobre à 13h45 à la salle Océane. Circuit prévu sur Saint-Renan : départ des lacs de Saint-Renan - chez Madoc - Lanrivoaré. Circuits de 4 km et 8 km au choix.

ADMR

La maison ADMR Ty Cocon à Plouarzel propose des activités et actions de prévention gratuites ouvertes à tous les plus de 60 ans et les proches aidants du Pays d'Iroise – même s'ils ne sont pas clients ADMR. Ateliers relaxation par le rire, danse dynamique et sur chaise, atelier Feldenkrais, socio-esthétique, naturopathie, musicothérapie, café papote... Programme détaillé, infos et inscriptions : lprigent@admr29pi.org / 06 76 99 63 27. www.admr-paysdiroise.fr.

CAP : SECTION PATRIMOINE

La section Patrimoine, créée il y a une vingtaine d'années, a pour mission l'entretien, la restauration des lavoirs anciens, des croix et des fontaines de la commune. Nous nous retrouvons le mardi matin de 9h à 12h. Si le travail de débrouissaillage et de nettoyage vous intéresse, rejoignez notre équipe de « jeunes » pour une demi-journée au service du Patrimoine. Pour plus de renseignements, vous pouvez me contacter au 06 30 89 30 44.

ENFANCE / JEUNESSE

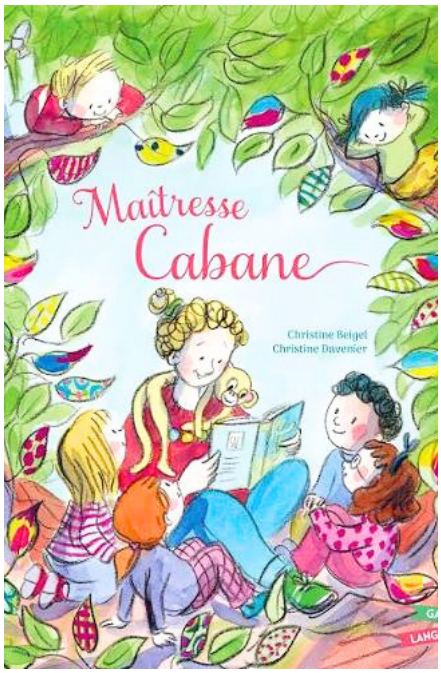
PROGRAMME DES VACANCES SCOLAIRES

BIBLIOTHÈQUE

SÉLECTION DE LA SEMAINE

Maîtresse Cabane : Christine BEIGEL

Doudou, infirmière, extraterrestre, parfois dragon, souvent fée... Maîtresse Cabane sait tout faire. Mais ce qu'on préfère, c'est quand elle nous lit des histoires.



HORAIRES DE LA BIBLIOTHÈQUE

Mardi de 15h à 18h
Mercredi de 10h à 12h
et de 16h30 à 18h
Vendredi de 15h à 19h
Samedi de 14h à 15h30

EN PAYS D'IROISE

RÉUNION D'INFORMATIONS SUR LA RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE DES LOGEMENTS LOCATIFS

Une réunion d'informations gratuite est proposée aux propriétaires bailleurs privés afin d'encourager la mise aux normes énergétiques des logements locatifs le jeudi 22 octobre 2026 à 18h au siège de la Communauté de Communes (Zone de Kerdrioual) à Lanrivoaré. Les inscriptions sont obligatoires au 02 98 84 41 15 ou par mail à morgane.bocher@ccpi.bzh.

Cet automne, dans le cadre du service public de rénovation de l'habitat, Pays d'Iroise Communauté souhaite apporter des réponses très concrètes aux propriétaires bailleurs et à leurs locataires, désireux de s'engager dans la rénovation d'un logement. L'idée ? Partant du constat que certaines passoires thermiques ne peuvent plus être mises à la location suite à l'interdiction progressive de mise en location de logements privés énergivores (étiquette G en 2025, étiquette F en 2028, étiquette E en 2034), il est important que chacun y voit clair dans un contexte en perpétuel changement.

ÉCOLE DE MUSIQUE D'IROISE : STAGES VACANCES DE LA TOUSSAINT

- Du 19 au 21 octobre : ensemble jazz, de 18h à 21h, à l'Espace culturel de Saint Renan,
- Le 19 octobre : pop-rock, de 10h à 18h, à l'Arcadie à Ploudalmézeau,
- Le 20 octobre : ensemble de guitares, de 10h30 à 16h, à l'Arcadie à Ploudalmézeau.

À FAIRE PROCHAINEMENT

21.10 **10H30**	**QUIZZ « LA PLACE À PRENDRE » 6/10 ANS** Bibliothèque Pen an Ilis - gratuit
27.10 **16H**	**JEUX DE RÔLE :** **« MINAMOTO AU DELÀ DES SOURCES » 10/14 ANS** Bibliothèque Pen an Ilis - gratuit
28.10 **10H30**	**LECTURES ET CHANTS 0/6 ANS** Bibliothèque Pen an Ilis - gratuit
31.10 **15H**	**LES ENIGMES D'HALLOWEEN - PLOUMOJEUX** Bibliothèque Pen an Ilis - gratuit

LES NUMÉROS UTILES

Gendarmerie Nationale : Route de Brest 29217 - Le Conquet - 17
ENEDIS : Panne électrique - 09 72 67 50 29
Eau du Ponant : 02 29 00 78 78
Centre de Secours de Saint-Renan : 18
Médecin et dentiste de garde : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15
Ambulance : Ambulance de la Pointe à Saint-Renan - Zone de Mespaul - 02 98 32 60 60
Médecins généralistes : Docteur CLOAREC Youna / Docteur RIQUET Marie / Docteur MARGERIT Louise : 35, rue du Stade - 02 29 00 31 53
Pharmacie de la Mer d'Iroise : 13, rue du Stade - 02 98 48 94 18
ADMR du Pays d'Iroise : 02 98 89 67 89
Maison de l'Emploi : 02 98 32 47 80
Service Déchets : 02 98 32 37 83 ou dechets@ccpi.bzh
Orthoptie et téléophtalmologie : LASSAU Maud - 20, route de Trézien à Plouarzel - 06 99 38 25 45
Cabinet infirmier de La Résistance : 02 98 89 64 08 ou 07 50 71 93 84 - Soins à domicile ou au cabinet sur rendez-vous (3, rue de la Résistance) du lundi au samedi de 7h à 12h
Cabinet infirmier PERENNOU Nathalie et PAUL Nathalie : 35, rue du Stade - Permanences de 9h à 9h30, du lundi au samedi - Sans rendez-vous pour les soins - 07 87 07 79 74
Masseur-kinésithérapeutes : VERDIER Thomas et LECOQ Gwenaëlle - 35, rue du Stade - 09 60 02 23 38
Orthophonistes : ANDRÉ Léa - 35, rue du Stade - www.perfactive.fr. TREGON Camille - 35, rue du Stade - 06 74 85 04 26
Psychologue : CAM Gwennaig - 35, rue du Stade - 07 88 46 75 77 - cabinetdepsychologie.ploumoguer@gmail.com
Ostéopathe : SIMON Eléonore : 15, rue du Stade - 07 68 19 07 24.

Besoin de communiquer sur le Ploum Actus ? Contactez la mairie à l'adresse mail suivante : **communication@ploumoguer.bzh.** Les commerces et les associations peuvent également communiquer gratuitement depuis l'application mobile Mon Village, après la création de leur propre page.

VIE PAROISSIALE

HORAIRES DES MESSES

Samedi 17 octobre : à 18h à Trézien
Dimanche 18 octobre : à 9h30 à Plouarzel, à 11h à Saint-Renan et Plougonvelin

LES P'TITES ANNONCES

RECHERCHE D'EMPLOI

Bonjour, je propose mes services en règlement CESU dans les domaines suivants : aide-ménagère ou garde à domicile. N'hésitez pas à me contacter par mail à edmatchek@gmail.com, ou bien par téléphone au 07 80 70 72 42 ou au 06 09 64 89 86.

COMMERCES

RESTAURANT « CHEZ SOPHIE »

Un nouveau restaurant a ouvert ses portes à Ploumoguer : « Chez Sophie ». Avec une cuisine de saison et de caractère, Sophie propose une carte mettant à l'honneur des produits et des associations originales. Une nouvelle adresse à découvrir et à faire vivre, qui vient enrichir l'offre locale et participer au dynamisme de notre commune.

SUIVEZ-NOUS

www.ploumoguer.bzh

PLOUMOGUER
TI-KÊR PLONGER