

Communiqués de la mairie

Membres des représentations extérieures

Organismes extérieurs	Titulaires	Suppléants
SDEF	M. Stéphane GUEGUEN	M. Eric QUINQUIS
	M. François HUREL	M. Arnaud LIZIARD
PFCA	Mme Christelle VIGOUROUX	Mme Nicole LAMOUR
Conseil d'école	Mme Odile PAGE	Mme Enora JEGOU
VIGIPOL	M. François HUREL	Mme Gisèle CARIOU
Vélodrome	Mme Delphine BOURSIER	M. Sébastien CROGUENNEC
Correspondant défense	M. Jean-Luc SALIOU	Mme Solène HELIES
Correspondant sécurité routière	M. Eric QUINQUIS	M. Eric LE GUERN

Randonnées des Lavoirs

Organisé par le Cercle Amical de PLOUMOGUER



randonnées des lavoirs

TÉLÉTHON

PLOUMOGUER

3 MAI 2026

✓ 5 km
✓ 9 km*
✓ 13 km*

*avec ravitaillement

À partir de 8H, ferme de Messouflin

Participation 5€

Fermeture de l'agence postale

L'agence postale est exceptionnellement fermée le samedi 2 mai. En vous remerciant de votre compréhension.

Mai à vélo

Une balade à vélo de 16,4 km à Lamber, destinée aux adolescents et aux adultes, est organisée le samedi 2 mai. Le départ est prévu à 10h depuis la salle Océane. Cette sortie a pour objectif de faire découvrir des itinéraires reliant Ploumoguier aux communes voisines en empruntant des voies secondaires. Le parcours proposé mènera vers Saint-Renan et Locmaria-Plouzané. En cas de pluie modérée, la balade sera maintenue. Pensez à prévoir un k-way ainsi que votre casque, obligatoire. Les inscriptions sont conseillées à l'adresse contact@ploumoguier.bzh ou par téléphone au 02 98 89 62 05.

Votez pour le nom du futur bulletin municipal !

Nous vous proposons de participer au choix du nouveau nom de votre bulletin municipal parmi les 4 noms suivants : **Ploum & vous** / **Flash Info Ploum** / **Ploum Actu** / **Vivre à Ploum**.

Vous pouvez voter soit sur la page Facebook suivante « Ploumoguier, ma commune », ou bien directement en mairie. Merci à toutes et à tous pour votre participation !

Activités et loisirs

ASP

Jour	Catégorie	Activité	Lieu	Heure
Vendredi 1 ^{er} mai	U8	Tournoi	Plouarzel	à définir
	U10/U11	Tournoi	Plouarzel	à définir

Club des Bruyères

Prochaine marche prévue le mardi 5 mai. Départ de la salle Océane à 13h45. Circuit : Kerhornou - Pont ar Floch - Trézien - Keradraon - Keramoal - Kerhornou.

Le Club des Bruyères organise un Vide Grenier le 5 juillet à la salle Océane : renseignements et inscriptions auprès de Gaby LAURENT au 06 75 58 94 69.

Le mardi 16 juin, le Club des Bruyères organise une sortie en car du côté de Morlaix avec visite du Dourduff, repas au Dourduff et visite du journal « Le Télégramme ». Coût de la journée : 45 €. Inscriptions auprès de Gaby LAURENT à gabriel.laurent8@orange.fr. Attention : nombre de personnes limité à 40. Date limite d'inscriptions : le mercredi 27 mai ou avant si le nombre maximum est atteint.

Paroisse Saint-Mathieu en Pays d'Iroise

Jour de messe	Heure	Lieu
Samedi 2 mai	18h	Milizac
Dimanche 3 mai	9h30	Plouarzel
	11h	Saint-Renan
	11h	Le Conquet

Association de l'Union Nationale des Combattants

Le vendredi 8 mai 2026 à Trézien, Plouarzel, Lamber et Ploumoguer, les municipalités, les conseils municipaux jeunes et l'association de l'Union Nationale des Combattants de Plouarzel-Ploumoguer commémoreront la victoire de la France et ses alliés sur la barbarie. Les horaires sont les suivants :

- 09h30 : début de la cérémonie à Trézien,
- 10h : début de la cérémonie à Plouarzel,
- 11h : début de la cérémonie à Lamber,
- 11h30 : début de la cérémonie à Ploumoguer.

Collecte nationale du Bleuets de France au profit de la solidarité à partir de 9h30 : « Notre manière de dire n'oublie pas » pour les anciens combattants, les veuves, les pupilles de la Nation, les victimes de guerre et d'attentats et les Opex.

ADMR

GRATUIT

MAI

LA MAISON ADMR
TY COCON
50 RUE LAENNEC
A PLOUARZEL

L'ADMR PROPOSE UN PROGRAMME D'ACTIVITES
OUVERT À TOUS LES + DE 60 ANS, AUX PROCHES AIDANTS
ET PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP DU PAYS D'IROISE

- **Samedi 2 mai**
14h - 16h : Formation des aidants avec France Alzheimer
- **Lundi 4 mai**
-10h - 11h30 : Atelier pour les aidants Défi Santé Nutrition
-14h30 - 17h : Après-midi jeux et arts créatifs avec les bénévoles
- **Mardi 5 mai**
10h - 11h : Atelier équilibre prévention des chutes
- **Mercredi 6 mai**
-10h30 - 11h30 : Atelier Danse dynamique
-14h - 16h : Atelier 1 Sérénité au volant
- **Jeudi 7 mai**
14h30 - 16h : Atelier sophrologie
- **Lundi 11 mai**
-10h - 11h30 : Atelier pour les aidants Défi Santé Nutrition
-14h30 - 17h : Après-midi jeux et arts créatifs avec les bénévoles
- **Mardi 12 mai**
-10h - 11h : Atelier équilibre prévention des chutes
-9h45 - 11h : Atelier Danse avec les petits > à la crèche de Plouarzel !
-14h30 - 15h30 : Atelier Relaxation par le rire
- **Mercredi 13 mai**
-10h - 12h : Atelier vidéo "Vieilles mais pas fossiles"
-14h - 16h : Atelier 1 Sérénité au volant

- **Lundi 18 mai**
-10h - 11h30 : Atelier pour les aidants Défi Santé Nutrition
-14h30 - 17h : Après-midi jeux et arts créatifs avec les bénévoles
- **Mardi 19 mai**
10h - 11h : Atelier équilibre prévention des chutes
- **Mercredi 20 mai**
14h - 16h : Atelier 2 Sérénité au volant
- **Jeudi 21 mai**
10h - 13h : Atelier cuisine (complet)
- **Mardi 26 mai**
-10h - 11h : Atelier équilibre prévention des chutes
-14h30 - 15h30 : Atelier Relaxation par le rire
- **Mercredi 27 mai**
-13h30 - 14h30 : Atelier Danse dynamique
-14h45 - 15h45 : Atelier Danse sur chaise
- **Jeudi 28 mai**
14h30 - 16h30 : Atelier vidéo "Vieilles mais pas fossiles"

Renseignements et inscriptions

Tel. 06 76 99 63 27 / ou mail : lprigent@admr29pi.org
PROGRAMME COMPLET sur : www.admr-paysdroise.fr

Ecole Mouez ar Mor

Venez découvrir l'école publique Mouez Ar Mor. Parce que le choix d'une école est une étape importante pour les familles, Marion Guennegues, directrice, propose aux futurs parents d'élèves de venir découvrir l'école lors d'un temps d'accueil personnalisé. Ce moment sera l'occasion de découvrir les locaux, le fonctionnement de l'école et d'échanger au sujet de votre enfant, de vos attentes et questionnements. Pour organiser une visite, contactez Marion Guennegues par téléphone 02 98 89 64 15 ou par mail ec.0291914y@ac-rennes.fr afin de convenir d'un rendez-vous.