

Communiqués de la mairie

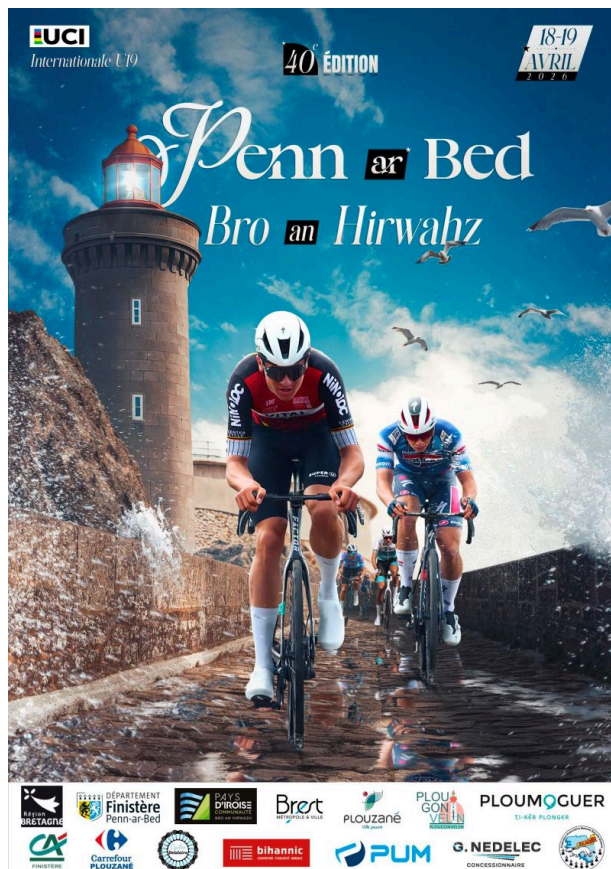
Course cycliste Pen ar Bed

Le Comité Organisation Pen Ar Bed Cyclisme organise, pour la 40^{ème} année, une course cycliste internationale U19 sur plusieurs communes, les 18 et 19 avril. Depuis plusieurs années, cette course fait partie du paysage de la commune, avec l'arrivée de la première étape, à la ferme de Messouflin. Cet évènement majeur impacte la vie communale, notamment en terme de circulation. Les conditions seront les mêmes que celles de l'an dernier.



Fermeture de la partie sud-ouest du cimetière

Ici l'herbe prend racine... et ça prend du temps ! Pour permettre au gazon de pousser sans stress (et sans traces de pas !), la partie sud-ouest du cimetière est actuellement fermée jusqu'au 4 mai. Merci de votre patience, la nature vous en sera reconnaissante !



Informations communautaires

Déchets : le bon usage des colonnes enterrées

Les colonnes jaunes enterrées sont conçues pour recevoir des emballages en carton de la taille d'une boîte à chaussures maximum. Quand de grands emballages sont introduits en forçant, un bouchon se crée et les autres dépôts ne s'effectuent plus correctement. Une intervention doit être réalisée pour désencombrer la colonne et c'est toute la tournée qui est impactée. Merci pour votre vigilance.



Envie de reprendre le guidon... sans perdre le nord ?

Bonne nouvelle : Pays d'Iroise Communauté propose des ateliers gratuits de remise en selle à destination des seniors. Les participants seront accompagnés par une animatrice au top de la Fédération des Usagers de la Bicyclette. 5 séances conviviales les mardis, du 28 avril au 26 mai 2026. De 10h à 11h30. Petit groupe de 6 personnes maximum. Vélo prêté si besoin. **Pourquoi s'y remettre ?** Parce que le vélo, c'est : un cœur qui bat la chamade (dans le bon sens !) - des articulations qui disent merci - un moral qui remonte plus vite qu'une côte en descente - et surtout... du plaisir à partager. **Inscription obligatoire auprès du service Cohésion sociale et santé de Pays d'Iroise Communauté au 02.98.84. 94.86 ou en écrivant à clic-iroise@ccpi.bzh**

Activités et loisirs

ASP

Jour	Catégorie	Activité	Lieu	Heure
Dimanche 19 avril	Seniors A	Match contre Ploudalmézeau 2	Ploumoguier	15h30

Club des Bruyères

Prochaine marche prévue le mardi 21 avril. Départ du parking de la salle Océane à 13h45 pour aller vers les Blancs Sablons. Un après-midi sans cartable avec l'école Mouez ar Mor est prévu le 30 avril.



REJOIGNEZ-NOUS

Donnez du sens à votre engagement !
Intégrez le Conseil d'Administration de l'ADMR du Pays d'Iroise,
service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile

APPORTEZ VOTRE
EXPÉRIENCE,
VOS IDÉES ET
VOTRE
ENGAGEMENT AU
SERVICE DES
AUTRES.

CONTRIBUEZ
AUX
ORIENTATIONS
STRATÉGIQUES
DE
L'ASSOCIATION.

Intéressé(e) ? Contactez-nous
au 02 98 32 60 04 - contact@admr29pi.org



www.admr-paysd'iroise.fr
ADMR du Pays d'Iroise

Paroisse Saint-Mathieu en Pays d'Iroise

Jour de messe	Heure	Lieu
Samedi 18 avril	18h	Trézien
Dimanche 19 avril	9h30	Plouarzel
	11h	Saint-Renan
	11h	Le Conquet

Ilizoù Ploñger

L'assemblée générale de l'association Ilizoù Ploñger est prévue le samedi 25 avril à 10h à la salle Océane. Venez nombreux !

Toute la lumière sur mes consos d'eau et d'énergie

Café-énergie

Un moment convivial d'info et d'échange

Factures d'eau et d'énergie · Chèque énergie · Confort ressenti chez soi · Humidité de l'air intérieur · Astuces économes...

Mardi 5 mai 2026, à partir de 14h

Espace France Services, 1 rue de Lescao

à Saint-Renan

Sur inscription auprès de
France Services
02 98 76 60 50
Ne pas jeter sur la voie publique

J'agis pour ma santé, j'agis pour l'aidé(r)

L'ADMR de Plouarzel et l'association Défi Santé Nutrition proposent le programme « J'agis pour ma santé, j'agis pour l'aidé(r) » les lundis matin du 4 mai au 29 juin à la maison ADMR Ty Cocon. Ce programme de 8 séances sera composé de 2 ateliers nutrition, 1 atelier cuisine, 3 séances d'activité physique adaptée, encadrés par des professionnels de Défi Santé Nutrition. À destination des aidants familiaux de personnes vieillissantes sur Plouarzel et des alentours. Gratuit, avec possibilité de financement d'heures de maintien à domicile pour venir aux ateliers. Inscriptions au 07 56 94 09 97.