



Lire le paysage littoral en se baladant

Pourquoi une plage ici et pas ailleurs ?

La plage d'Illien s'est construite dans une échancrure creusée par un cours d'eau. Cette échancrure a constitué un espace d'accueil pour la sédimentation lorsque la mer est remontée après la dernière ère glaciaire. Le cours d'eau est guidé par une faille qui a fracturé la roche gneissique et favorisé l'incision de la vallée lors des phases de bas niveau marin lors des périodes glaciaires.



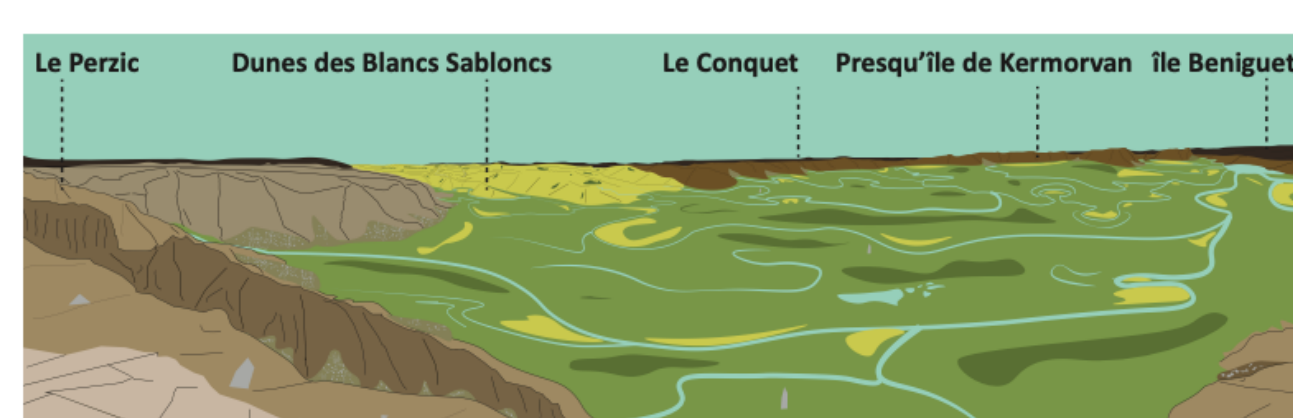
Carte géologique 1:50 000, BRGM

D'où vient le sable d'Illien ?

Le sable est issu de l'érosion des roches et, ce qui érode le plus, ce sont les glaciers. **Mais... pas de glaciers en Bretagne, le sable d'Illien est en fait un héritage de la dernière ère glaciaire, il y a 21 000 ans !** A cette époque, un énorme glacier recouvre l'Europe du nord jusqu'à Londres. Le climat européen correspond à celui de l'actuel Groenland. Une énorme quantité de l'eau des océans est piégée dans les glaces, **la mer est ainsi 120 m en dessous de son niveau actuel !**

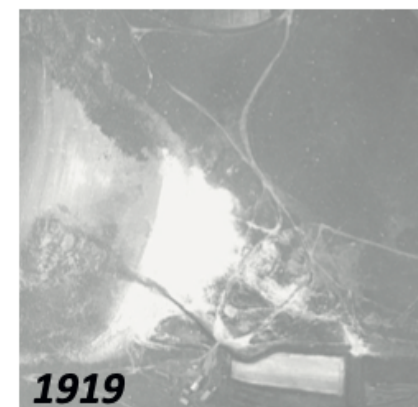
Le paysage est bien différent d'aujourd'hui : la Manche n'est pas une mer mais une vaste plaine où les rivières affluent dans un fleuve principal qui débouche au nord de la Bretagne. **Depuis Illien, on peut aller à pied jusqu'à Molène et Ouessant, alors, des collines dominant un paysage de steppes !** Sur des milliers d'années, de puissants vents venus des glaciers du nord balayent la plaine de la Manche. Les sables fins que charriaient les rivières sont soufflés jusqu'à nos régions. Ces vents vont jusqu'à former d'énormes dunes de sable perchées : **à Illien, on en retrouve à Kerlochauarn ! Aux Blancs Sablons, ils vont jusqu'à Lanfeust et Trébabu !** La formation de ces dunes isole de petits étangs et marais en arrière du littoral.

< Reproduction librement adaptée de la carte du système fluvial pléistocène de P. Stéphan 2008



Vue imaginée de la plaine des Blancs Sablons depuis la pointe d'Illien lors de la dernière ère glaciaire.

Quand le climat se réchauffe, il y a 17 000 ans, la remontée de la mer remobilise les sables, reconstruit les dunes et forme nos plages actuelles ou envahie les vallées créant les abers et rias. **Le sable est donc un stock limité et rare, remanié au gré des vents, courants, marées...**



1919



1970



2012

Photographie aérienne de la crique d'Illien (source : <https://remonterletemps.ign.fr/>)

Jusqu'aux années 1950, la crique d'Illien est très utilisée par les **paysans goémoniers**. Dans les années 1960, le **tourisme** y fait son apparition, avec le camping-caravaning et les bateaux de plaisanciers, puis ce sont des petits **pavillons résidentiels** qui s'implantent sur le versant ensoleillé du nord. Une route et un parking sont aussi venus fragiliser le cordon dunaire. En 2024, d'importants travaux de renaturation ont été réalisés. Aujourd'hui, la crique d'Illien retrouve peu à peu son équilibre naturel.

Où va la plage en hiver ?

L'hiver, la plage s'amincit...



...pour se réengraisser au printemps...



...mais ce cycle naturel peut subir des déséquilibres



La plage s'adapte aux changements des saisons. En hiver, le profil de la plage s'abaisse sous l'effet de la houle et des vagues plus intenses. Le sable migre en bas de plage, ce qui casse la houle : **la plage se protège**. Avec l'arrivée du beau temps, au printemps et en été, la plage s'épaissit naturellement, avec des vagues plus douces qui réengraissent le haut de la plage.

Les enrochements fragilisent ce cycle naturel. Leur édification ne permet plus aux petites houles de réhausser le haut du cordon dunaire. Les vagues se brisent, creusent la plage et évacuent le sable au large.

1 Partir de Kerlochauarn Bihan. Prendre l'impasse Goarem Poul ar Maout puis rejoindre le littoral et le GR 34 jusqu'au Perzic. Revenir à Illien.

2 20 m après le pont, prendre à droite et continuer rue d'Illien. Tourner à gauche impasse Trébéron pour gravir les marches jusqu'à Kerlochauarn. Tourner à gauche rue de Bannec et à droite rue d'Illien.



: 1h05

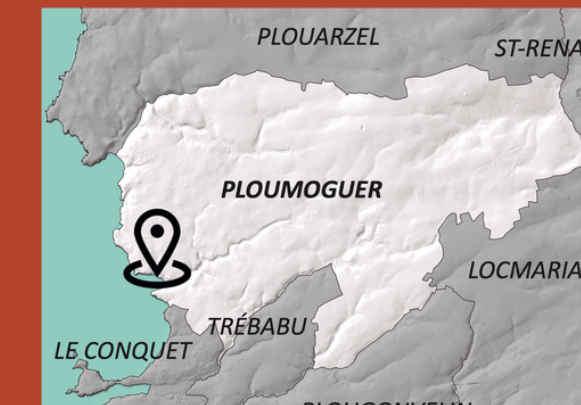


: 3,4 km



: facile

Situation :



Sud-ouest de Ploumoguier, à 3,5 km du bourg, limite avec Le Conquet.

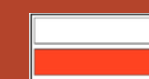
Départ possible :



Parking de Kerlochauarn Bihan
48°23'11.1"N 4°45'42.3"W

Balilage :

Attention ! Cette balade n'est pas balisée sur le terrain. Vous pourrez vous appuyer sur les marquages ci-dessous, le descriptif ci-contre ou le tracé GPX.



GR



PR



V45



VTT



Cavalier

Pour aller plus loin...

Le trait de côte en Bretagne, les dossiers de l'environnement en Bretagne, Observatoire de l'environnement en Bretagne, Mai 2020



Retrouvez cet itinéraire en GPX sur Cirkwi.

PLOUMOGUER

TI-KÊR PLONGER