



Le littoral nord

- 1 Départ du parking de la plage de Kerhornou. Prendre le GR34 vers le nord, par les dunes du Conservatoire du Littoral jusqu'à la plage de Porsmoguer. Quitter le parking de cette dernière par le nord sur 230 m, puis tourner à gauche sur 470 m jusqu'au lieu-dit Porsmoguer.
- 2 Tourner à droite et continuer jusqu'au Chemin du Ruisseau à Pont ar Floc'h. Prendre à droite le sentier PR puis, à gauche la route de Porsmoguer remontant jusqu'aux dunes du Conservatoire. *Au point de vue : au nord, le phare de Trézien, au nord-ouest le Cross Corsen, au sud-ouest, les îles Quémènes, Litiry, Morgol, Béniguet...* Prendre le sentier sur 460 m, puis bifurquer à gauche pour remonter à l'impasse des Garennes et continuer jusqu'à la rue de Kerhornou.



Une centrale nucléaire à Ploumoguer ?

Porsmoguer a fait partie des 3 sites retenus par l'Etat pour l'implantation d'une centrale nucléaire en Bretagne en 1975. Le projet mobilise la population locale (agriculteurs, pêcheurs, employés) mais aussi étudiants et scientifiques du CNEXO (IFREMER) qui se regroupent en un collectif : le CLIN (Comité Local d'Information Nucléaire). Face à une forte et active mobilisation, l'Etat abandonne Ploumoguer et se tourne vers Plogoff.

Source: <https://plogoff-chronique-de-la-lutte.over-blog.com/>

- 3 Descendre à droite la rue de Kerhornou mais faire un détour à 50 m sur la gauche pour passer par Kerichen et ses fours à pain. *Un peu plus à l'est, la croix des Pestiférés témoigne d'un cimetière des victimes de la peste à Ploumoguer en 1640.* Remonter ensuite la rue de Locmeven sur 150 m, passer son virage, et tourner à droite sur le GR 34. Il mène à la chapelle de Locmeven située 100 m en retrait de la côte.
- 4 Continuer plein sud vers Porstheven, jusqu'au panneau d'interprétation. *Une ancienne maison de goémoniers est construite au sommet de la falaise. C'est aussi un site d'intérêt géologique remarquable témoin de l'ouverture de l'océan Atlantique et de la dislocation de la Pangée !* Revenir 175 m sur vos pas, quitter la côte et suivre, à partir de ce point, l'itinéraire VTT et Cavalier jusqu'au point n°5.
- 5 Aller tout droit sur 190 m sur un chemin non balisé, puis tourner à gauche, par un chemin cahoteux qui se prolonge sur l'impasse de Locmeven. Retrouver le GR 34 par l'escalier descendant au parking.

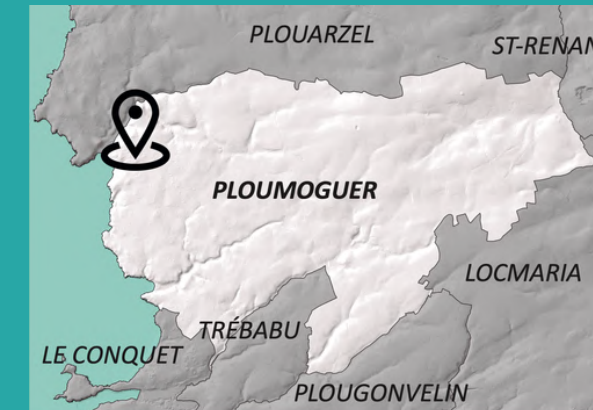


: 2 h 40

: 8,3 km

: moyen

Situation :



Nord-ouest de Ploumoguer, à 3,5 km du bourg, limite avec Plouarzel.

Départ possible :

Parking Plage de Kerhornou
Rue de Kerhornou
48°24'15.9"N 4°46'19.4"W

Le circuit peut être réalisé en plusieurs fois ! Voir les points :



Balilage :

Cette balade n'est pas balisée sur le terrain. Vous pourrez vous appuyer sur la carte et le descriptif ci-contre, les marquages ci-dessous ou le tracé GPX.



GR

PR

V45



VTT



Cavalier



Retrouvez cet itinéraire en GPX sur Cirkwi.

PLOUMOGUER
TI-KÉR PLONGER



Le littoral sud

1 Départ du parking Kerlochouarn Bihan. Prendre l'impasse Goarem Poul ar Maout. Sur la droite, dissimulé derrière des hortensias, le lavoir. Suivre ensuite à droite l'itinéraire VTT. Le quitter par le premier sentier à droite pour traverser Breterc'h. Monter au calvaire admirer le panorama sur l'anse des Blancs Sablons, le Conquet et la Presqu'île de Kermorvan, l'archipel de Molène, Ouessant, le Cross Corsen et le phare de Trézien ! Après le calvaire, tourner à gauche et reprendre le tracé VTT.

2 Avant la maison des goémoniers, prendre le GR 34 en direction d'Illien. Continuer sur le GR 34 en prenant le pont en bois puis faire le tour de la pointe d'Illien.

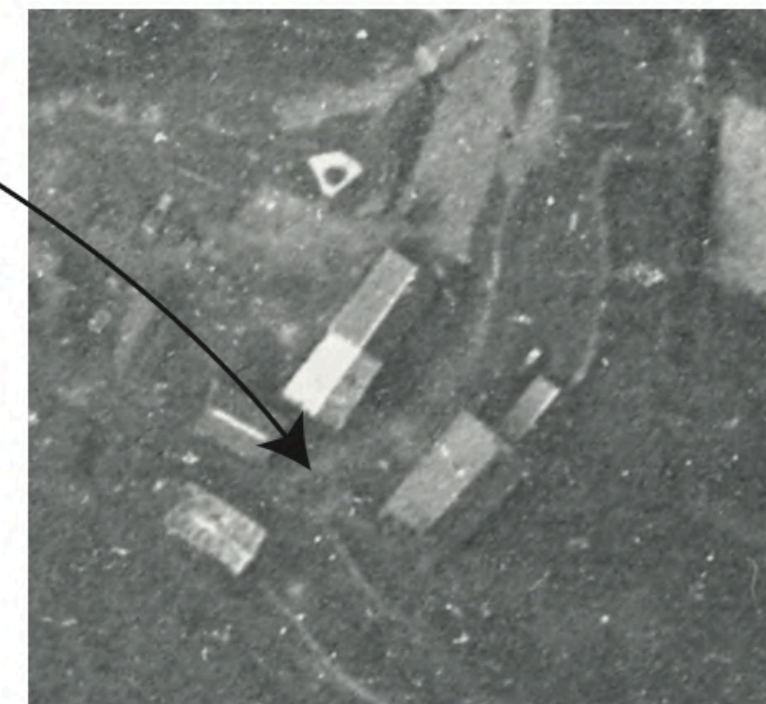
3 Revenir à Illien par la route du Perzic. Au point de vue, découvrez, derrière la Presqu'île de Kermorvan, le phare des Pierres Noires. Reprendre le pont, et, à 20 m, bifurquer à droite à travers les dunes. Continuer rue d'Illien puis, avant Pont ar Gloan, prendre à gauche l'impasse Trébéron et gravir les marches jusqu'à Kerlochouarn. Tourner à gauche sur la rue de Bannec et, à 340 m, prendre à droite pour rejoindre le parking.



Photo : Ch. Léger, «Un des troupeaux de Ploumoguier», La Dépêche, 10/05/1930, page 3 - Bnf Gallica

Pont ar Gloan (le pont de la laine), Goarem Poul ar Maout (la garenne du lavoir à Bélér) : ces toponymes font référence à l'élevage ovin. Le journal La Dépêche du 10 mai 1930 nous apprend que Ploumoguier comptait à cette époque «**huit grands troupeaux**», soit le plus important cheptel de la région brestoise ! La photo ci-dessus montre un des troupeaux de M. Abgrall, propriétaire du Château de Cohars, près du bourg.

Photo aérienne d'Illien en... 1919 !



On distingue nettement les différents bâtis composant le corps de ferme de la famille Salaun. La ferme est dynamitée par l'armée allemande durant la Seconde Guerre Mondiale.

Derrière des ronces et broussailles, on devine encore aujourd'hui, quelques murs en pierres, vestiges de la ferme...

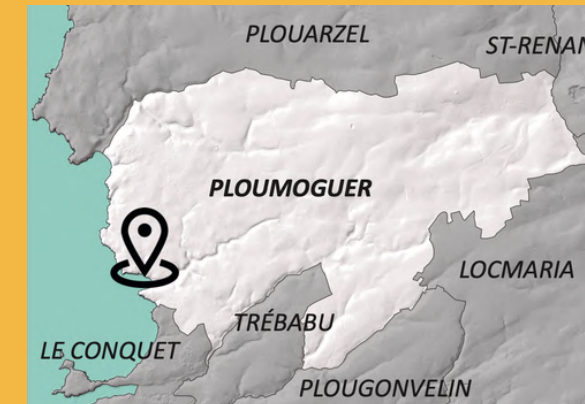
Retrouver d'anciennes photos aériennes sur : <https://remonterletemps.ign.fr/telecharger/>

: 2 h 30

: 6,2 km

: moyen

Situation :



Sud-ouest de Ploumoguier, à 3,5 km du bourg, limite avec Le Conquet.

Départ possible :

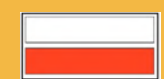


Kerlochouarn Bihan
48°23'11.1"N 4°45'42.3"W

Le circuit peut être réalisé en plusieurs fois et comporte aussi des petits sentiers cachés (liaisons en pointillé)

Balisage :

Cette balade n'est pas balisée sur le terrain. Vous pourrez vous appuyer sur la carte et le descriptif ci-contre, les marquages ci-dessous ou le tracé GPX.



GR



PR



V45



VTT



Cavalier



Retrouvez cet itinéraire en GPX sur Cirkwi.

PLOUMOGUER

TI-KÉR PLONGER



La balade de Lamber

Cette boucle est une alternative au circuit de Petite Randonnée (PR) du Menhir de Kerloas balisé en jaune.

1 *La carte est orientée à l'ouest !* Départ du parking du belvédère. Direction l'est sur le PR jusqu'à la stèle en mémoire des aviateurs alliés avant Rubrini. Tourner ensuite à droite, plein sud, vers la croix du Cosquer. Prendre à gauche en direction de Lamber.

Croix de Cosquer

Cette croix du Moyen-Âge a la particularité d'avoir une main avec un index pointant une direction. Elle semble indiquer le bourg. Il se peut aussi qu'elle provienne à l'origine du lieu-dit Croas ar Bis «la croix du doigt».

Source et crédit photo : société archéologique du Finistère.org



Église Saint-Pierre aux Liens

Les arcades et les piliers à l'intérieur de l'église remontent au XI^{ème} siècle. Elle serait l'église la plus ancienne du Léon ! Lamber viendrait de Lan, «le lieu sacré» ou «le monastère» de Pierre ou Per.

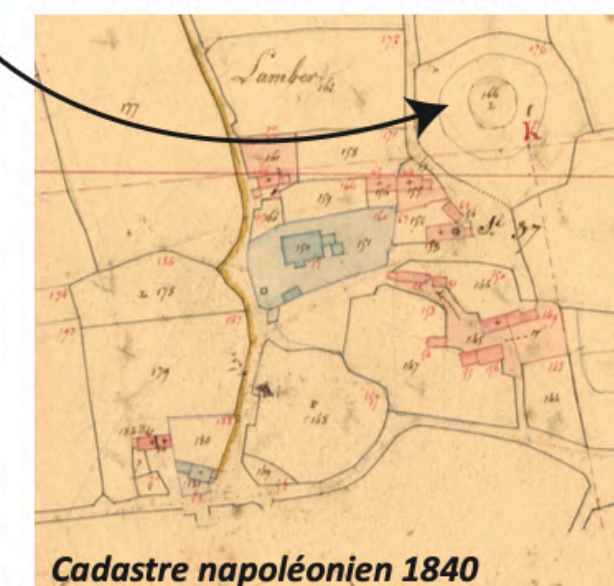
Un petit parc «Park an Aoter» domine le site avec une vue sur le Menez Hom à l'horizon.

2 Descendre la rue de la Forge puis, tourner à gauche, après le foyer de Lamber, sur le Chemin de Guélenec. Après ce lieu-dit, descendre le chemin de Kerglonou et prendre à droite la route de Lamber longeant la rivière. De retour rue de la Forge, monter 250 m à gauche jusqu'à Pen ar Créac'h et reprendre le PR balisé en jaune jusqu'à Keramézec.

La motte féodale du Crugel

Il existait une motte féodale à l'est de l'église de Lamber, au Crugel (en breton «petite butte»). Les mottes féodales se construisent au début du Moyen-Âge et sont les précurseurs des châteaux forts. Au Crugel, la butte faisait 8 m de haut pour 20 m de diamètre. Un donjon en pierre de forme rectangulaire la surmontait. On y a découvert des fragments de poterie, des pièces de l'époque de Conan II (XI^{ème} siècle) et de nombreux fragments d'os sculptés. Elle a aujourd'hui disparu.

Source : Jean Lescop, «Pays d'Iroise», Sites et découvertes, CCPI, 1994.



Cadastre napoléonien 1840



Photographie aérienne 1961

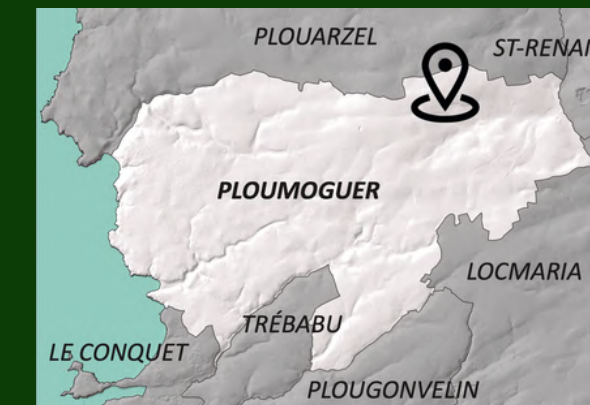


: 2 h 20

↔ : 7 km

●●● : moyen

Situation :



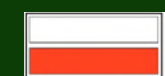
Village de Lamber, à 3,5 km du bourg, limite communale avec PloUARzel.

Départ possible :

P Parking du belvédère de Keramézec
48°25'01.3"N 4°41'48.1"W

Balisage :

Cette balade n'est pas balisée sur le terrain. Vous pourrez vous appuyer sur la carte et le descriptif ci-contre, les marquages ci-dessous ou le tracé GPX.



GR



PR



V45



VTT



Cavalier

Cette boucle peut être réalisée en VTT.



Retrouvez cet itinéraire en GPX sur Cirkwi.

PLOUMOGUER

TI-KÉR PLONGER



Le petit tour du bourg

1 La carte est orientée à l'ouest. Départ parking de la Mairie. Aller vers la mairie en longeant le mur d'enceinte du cimetière. Bifurquer à droite sur la ruelle à gauche de la chapelle. Déboucher sur l'arrière de la Maison de l'Hostellerie, l'une des plus anciennes bâtisses du bourg (fin du XVI^{ème} s.). Elle servait à l'origine d'hôtel. Tourner à gauche rue de la chapelle, et, à droite, rue des Genêts sur 80 m jusqu'à une ruine.



La chapelle N-D d'Espérance date de la fin du XIX^{ème} s. Désaffectée en 1973, elle sert de remise jusqu'en 2022. Elle est totalement réhabilitée et devient un lieu de vie pour les nombreuses associations de la commune. D'autres bâtisses ont aussi fait peau neuve : le presbytère est devenu mairie, la ferme de Messouflin un lieu culturel et une résidence d'artistes, celle de Pen an Ilis une bibliothèque...



Ce tableau provient du presbytère. A droite, on devine l'ancienne école des filles (actuel logement BMH), au centre, le presbytère et l'église. Il doit s'agir de celle construite en 1845 sur les plans de Joseph Le Bigot. Son clocher date lui, de 1753 et sa cloche, conçue par les fondeurs Le Beurier, date de 1760. En l'absence de la chapelle, on distingue la maison au 2 rue de la chapelle, avec sa toiture en cours de construction. Enfin, tout à gauche, la Maison de l'Hostellerie.

2 Prendre l'impasse des Landes qui se prolonge vers la Maison de l'Hostellerie. Tourner ensuite à droite pour revenir à la chapelle. Entrer dans le cimetière, longer le mur d'enceinte jusqu'à la Place du Général de Gaulle, place de village historique du bourg. Sur votre gauche, la «Maison de Commerce» (fin XVII^{ème} - début XVIII^{ème} siècle).

3 Continuer dans le cimetière et sortir par les escaliers près du chêne. Traverser la rue du Stade pour rejoindre la rue Hervé de Porsmoguer. Graver les marches à gauche, derrière la bibliothèque. Continuer plein sud, passer la ruine et prendre la ruelle jusqu'au bar-tabac.

4 Descendre la rue de la Résistance jusqu'à la rue Saint-Pierre et son petit point de vue. Vous venez de faire le tour du bourg tel qu'il était étendu jusque dans les années 1950 !

Alignement de maisons du XIX^{ème} siècle, rue de la Résistance

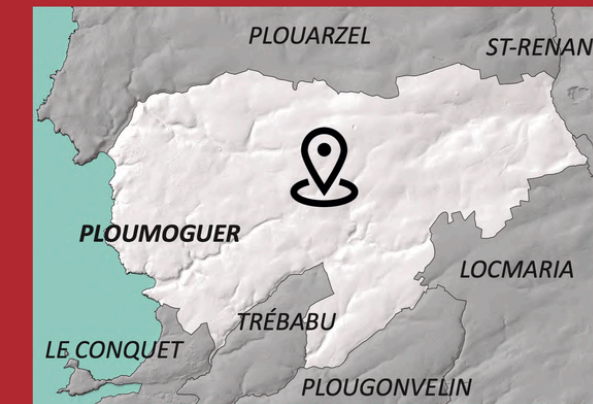


: 30 mn

: 900 m

: facile

Situation :



Bourg de Ploumoguer.

Départ possible :

Parking Mairie
48°24'11.9"N 4°43'21.9"W

Parking Park an Traon
48°24'05.5"N 4°43'20.3"W

Aire de camping-car
48°24'18.4"N 4°43'27.1"W

Balisage :

Cette balade n'est pas balisée sur le terrain. Vous pourrez vous appuyer sur la carte et le descriptif ci-contre ou le tracé GPX.



Retrouvez cet itinéraire en GPX sur Cirkwi.

PLOUMOGUER

TI-KÉR PLONGER

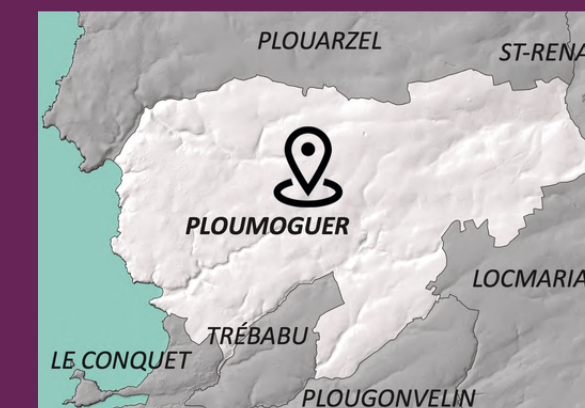
Le tour des quartiers

 : 55 mn

 : 2,8 km

   : facile

Situation :



Bourg de Ploumoguer.

Départ possible :

 Parking Salle Océane
48°24'18.5"N 4°43'20.7"W

Parking Mouez ar Mor
48°24'17.7"N 4°43'09.9"W

Parking Park an Traon
48°24'05.5"N 4°43'20.3"W

 Aire de camping-car
48°24'18.4"N 4°43'27.1"W

 Aire de covoiturage
48°24'14.4"N 4°43'05.8"W

Balisage :

Cette balade n'est pas balisée sur le terrain. Vous pourrez vous appuyer sur la carte et le descriptif ci-contre ou le tracé GPX.



Retrouvez cet itinéraire en GPX sur Cirkwi.

PLOUMOGUER

TI-KÊR PLONGER

1 La carte est orientée à l'ouest. Départ de la Salle Océane. Traverser la route de Kerouman et poursuivre rue des Coquelicots. Après Ti an Dudi (la « maison du jeu »), prendre à droite rue des Camélias et contourner l'école Mouez ar Mor. Direction le sud pour traverser la rue de Verdun.



rue des Coquelicots

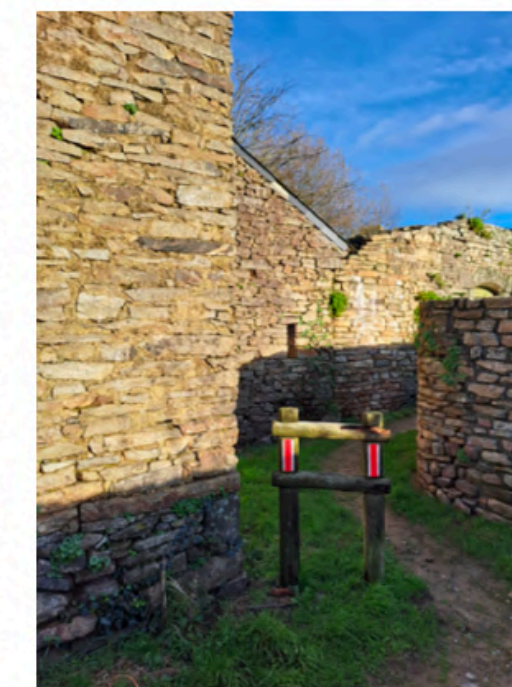
2 Continuer au fond de l'aire de covoiturage, tourner à droite sur le sentier puis à gauche rue des Cerisiers jusqu'à bifurquer dans son virage sur un petit chemin. Prendre l'impasse des Landes jusqu'à la place du Général de Gaulle. Partir au sud par la venelle des Martyrs, puis rue de la Fontaine Blanche et tourner à droite rue de l'Argoat.



Ce qui fait aussi le charme du bourg, ce sont ses petits chemins serpentant à travers les quartiers. Qu'ils soient très anciens (venelle de l'Hostellerie) ou plus récents (chemin du quartier de Kervella), ils font partie du patrimoine et de l'identité rurale de Ploumoguer.

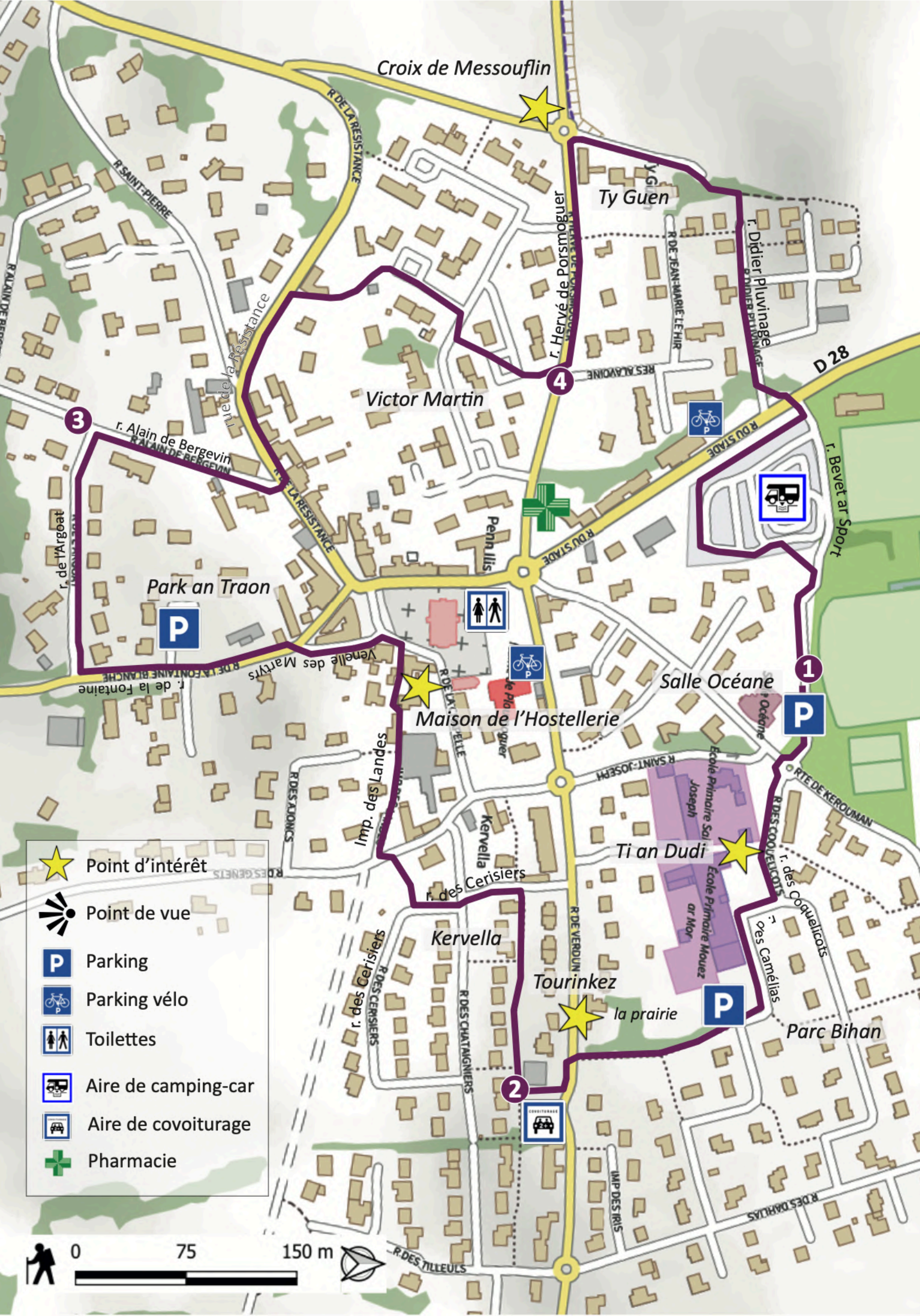
< chemin piéton de Kervella

3 Prendre à droite la rue Alain de Bergevin, puis à gauche jusqu'au n°22 bis rue de la Résistance. Tourner dans l'impasse à droite et poursuivre en diagonale vers le talus aux deux chênes pour entrer dans le quartier Victor Martin (maire de 1965 à 1977). Sortir de l'impasse, tourner à droite sur 15 m puis à gauche sur un chemin. Prendre le chemin en diagonale de la placette. Descendre la rue Hervé de Porsmoguer et au rond-point de Messoufflin, tourner à droite dans le quartier Ty Guen.



Chemin au bout de la venelle de l'Hostellerie

4 Prendre la rue Didier Pluvillage (maire de 2014 à 2022) jusqu'à traverser la D28 depuis une trouée dans le talus sur la gauche et contourner l'aire de camping-car par la droite sur le cheminement enherbé.



 Point d'intérêt

 Point de vue

 Parking

 Parking vélo

 Toilettes

 Aire de camping-car

 Aire de covoiturage

 Pharmacie

0 75 150 m



Le grand tour du bourg

1 La carte est orientée à l'ouest. Départ de la Salle Océane. Traverser la route de Kerouman et aller en face jusqu'au 19 rue des Coquelicots. Tourner à gauche dans le chemin puis à droite vers l'antenne relais. Avec le bourg au premier plan, découvrez un superbe panorama : à l'ouest, derrière les éoliennes de la route de Messouflin, l'archipel de Molène. Au sud-ouest, Le Conquet. Au sud-est, Crozon, ses Tas de Pois et, à plus de 40 km, une mince bande de terre qui s'étire vers l'ouest, le Cap Sizun !



2 Poursuivre vers la Z.A de Cohars et traverser la route de Keronvel. **Attention à la circulation !** Continuer en face sur le chemin jusqu'à la rue des Genêts. Tourner à gauche, puis à droite rue de Keranguéné et descendre la rue de la Fontaine Blanche jusqu'au lavoir pour une halte.

Lavoir et source de Feunteun Ven

La source de la Fontaine Blanche alimentait encore une partie du bourg en eau potable jusqu'à la fin du XXème siècle. Comme les croix, fontaines et lavoirs, une association du patrimoine ploumoguéroise entretient ce petit patrimoine local.



3 Remonter la rue de la Fontaine Blanche, tourner à gauche rue de l'Argoat et encore à gauche rue Alain de Bergevin (maire de 1945 à 1963, ancien propriétaire du château de Kerourien). Aller tout au bout de la rue puis tourner à gauche sur le sentier traversant le bois jusqu'à la rue St-Pierre. Grimper cette rue jusqu'à la rue de la Résistance et descendre cette dernière sur le trottoir de droite sur 175 m jusqu'au début du virage.



4 Continuer sur la zone enherbée, à gauche des chênes, pour prendre la trouée dans le talus et longer le quartier Victor Martin jusqu'à la croix de Messouflin. Continuer vers le nord de Ty Guen puis tourner à droite, rue des Frères Lannuzel et à gauche rue Didier Pluvinage. Traverser la D28 par la trouée dans le talus sur la gauche et continuer rue Bevet ar Sport.

< Croix de Messouflin (XVIIème)

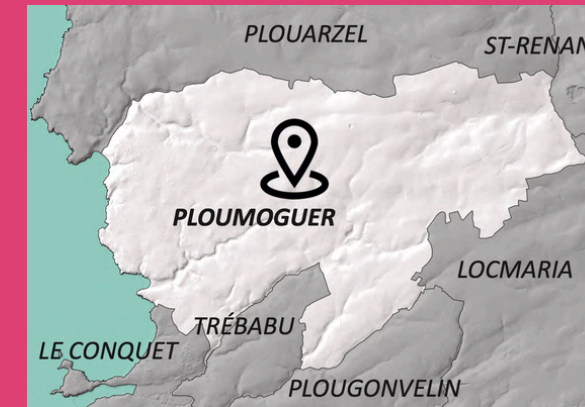
En 1640, la peste se répand à Kerhornou. Elle s'arrête au bourg, à Ty Guen où on y érige une croix. On y remarque des bosses qui évoquent les bubons caractéristiques de la peste. Ces croix sont appelées Croas ar vossen en Bretagne (les croix de la peste). Les victimes sont enterrées à Kerhornou au «cimetière des pestiférés».

 : 1h30

 : 4,8 km

 : moyen

Situation :



Bourg de Ploumoguer.

Départ possible :

 Parking Salle Océane
48°24'18.5"N 4°43'20.7"W

Parking Mouez ar Mor
48°24'17.7"N 4°43'09.9"W

Parking Park an Traon
48°24'05.5"N 4°43'20.3"W

Ferme de Messouflin
48°24'10.3"N 4°43'46.0"W

 Aire de camping-car
48°24'18.4"N 4°43'27.1"W

 Aire de covoiturage
48°24'14.4"N 4°43'05.8"W

Il est possible de raccourcir le circuit par la rue des Dahlias et des Tilleuls.

Balilage :

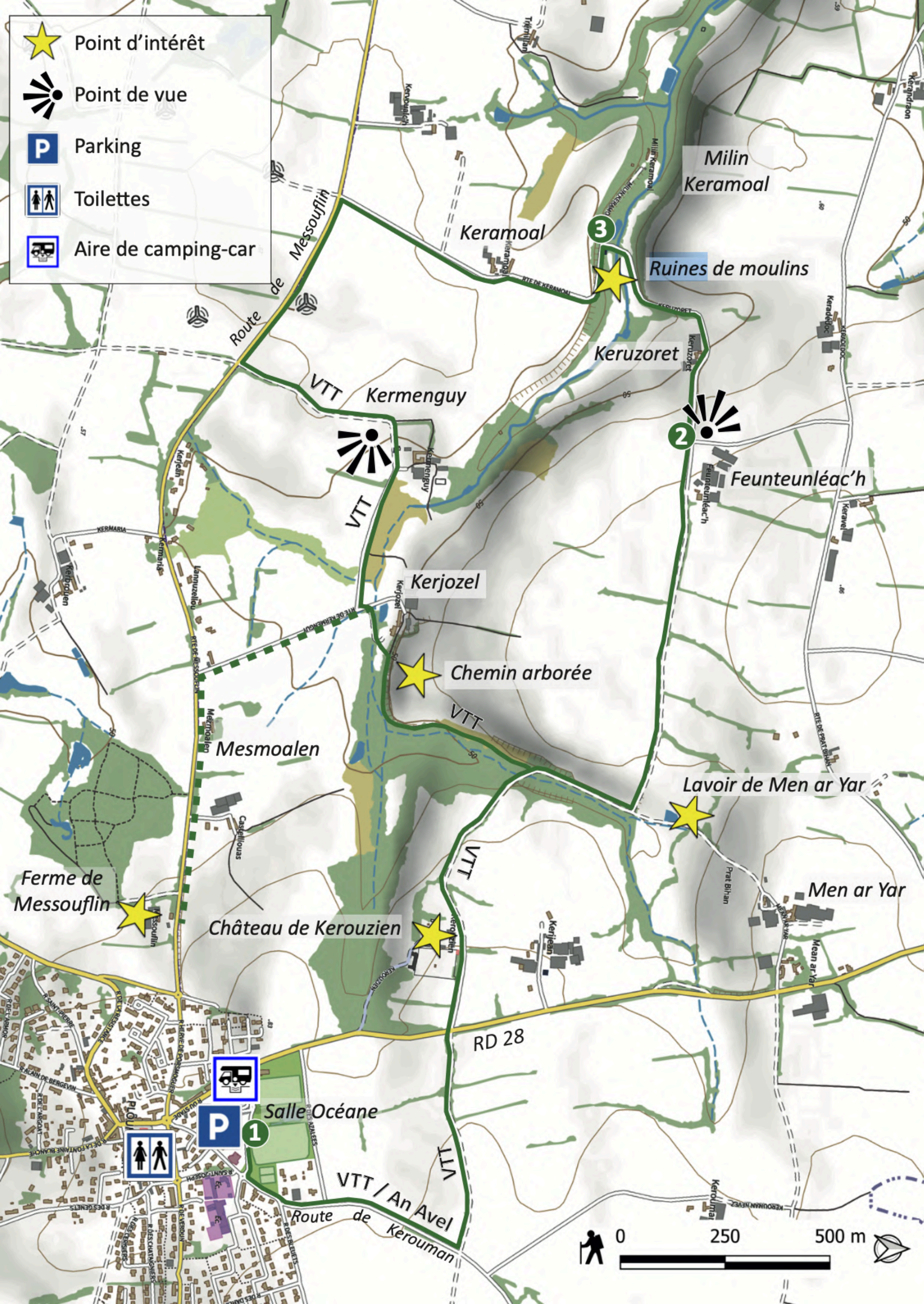
Cette balade n'est pas balisée sur le terrain. Vous pourrez vous appuyer sur la carte et le descriptif ci-contre ou le tracé GPX.



Retrouvez cet itinéraire en GPX sur Cirkwi.

PLOUMOGUER

TI-KER PLONGER



La vallée de Kerouzien à Keramoal

1 La carte est orientée à l'ouest. Départ de la Salle Océane. Prendre la route de Kerouman sur 560 m puis tourner à gauche au chemin rural et traverser la D28 : **prudence ! la circulation y est dense**. Descendre jusqu'en fond de vallée. A gauche, le château de Kerouzien, son jardin clos de hauts murs avec, angle nord-est, la « maison du jardinier » et, angle nord-ouest, la chapelle de 1752. Au ruisseau, tourner à droite sur 265 m et, 100 m avant le lavoir, prendre à gauche pour remonter jusqu'à Feunteunléac'h.

2 Feunteunléac'h (la « fontaine du mégalithe ») offre un panorama avec, nord-ouest, Trézien et son phare, plein ouest le CROSS Corsen, entre les deux, Ouessant et, à gauche du Cross, Molène. Poursuivre plein ouest route de Keramoal jusqu'au **talweg**. Saurez-vous retrouver les ruines de deux moulins dissimulés sous une épaisse végétation ?



Ploumoguier est la commune du Pays d'Iroise qui comptait le plus grand nombre de moulins : une cinquantaine implantée dans les quatre principales vallées. On en retrouve de beaux exemples à Milin Toaré et Kerléo dans la vallée de Trébabu.

Source : Jean LESCOPI, « Pays d'Iroise », Sites et découvertes, 1993.

3 Remonter la route de Keramoal vers celle de Messouflin. Prendre l'est, sur la piste cyclable et, 170 m après l'éolienne, tourner à gauche sur l'itinéraire VTT à suivre jusqu'à la route de Kerouman qui rejoint le bourg.

RIPISYLVE : espaces boisés bordant les cours d'eau. Ce sont des couloirs de biodiversité, leur maintien favorise la circulation de la faune qui y trouve refuge. Les racines des arbres permettent de fixer les berges, limitant l'érosion des sols. Elles jouent le rôle « d'éponge » en absorbant le trop plein d'eau lors de fortes précipitations.

TALWEG : ligne des points les plus bas en altitude d'une vallée. Un peu l'inverse d'une ligne de crête...

BASSIN VERSANT : territoire où tous les écoulements convergent vers un cours d'eau et ruissellent vers la mer. Il a pour limite une ligne de partage des eaux le séparant des bassins versants adjacents.



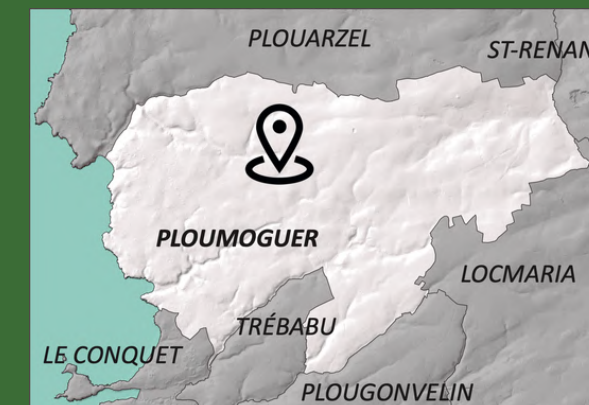
Chemin arboré balisé VTT vers Kerjozel

 : 2 h 35

 : 8,4 km

 : moyen

Situation :



Jusqu'à 2,3 km au nord-ouest du bourg.

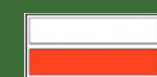
Départ possible :

 Parking de la Salle Océane
48°24'18.4"N 4°43'22.0"W

Il est possible d'effectuer une partie du circuit depuis le parking de Messouflin.

Balisage :

Cette balade n'est pas balisée sur le terrain. Vous pourrez vous appuyer sur la carte et le descriptif ci-contre, les marquages ci-dessous ou le tracé GPX.

 GR  PR  V45

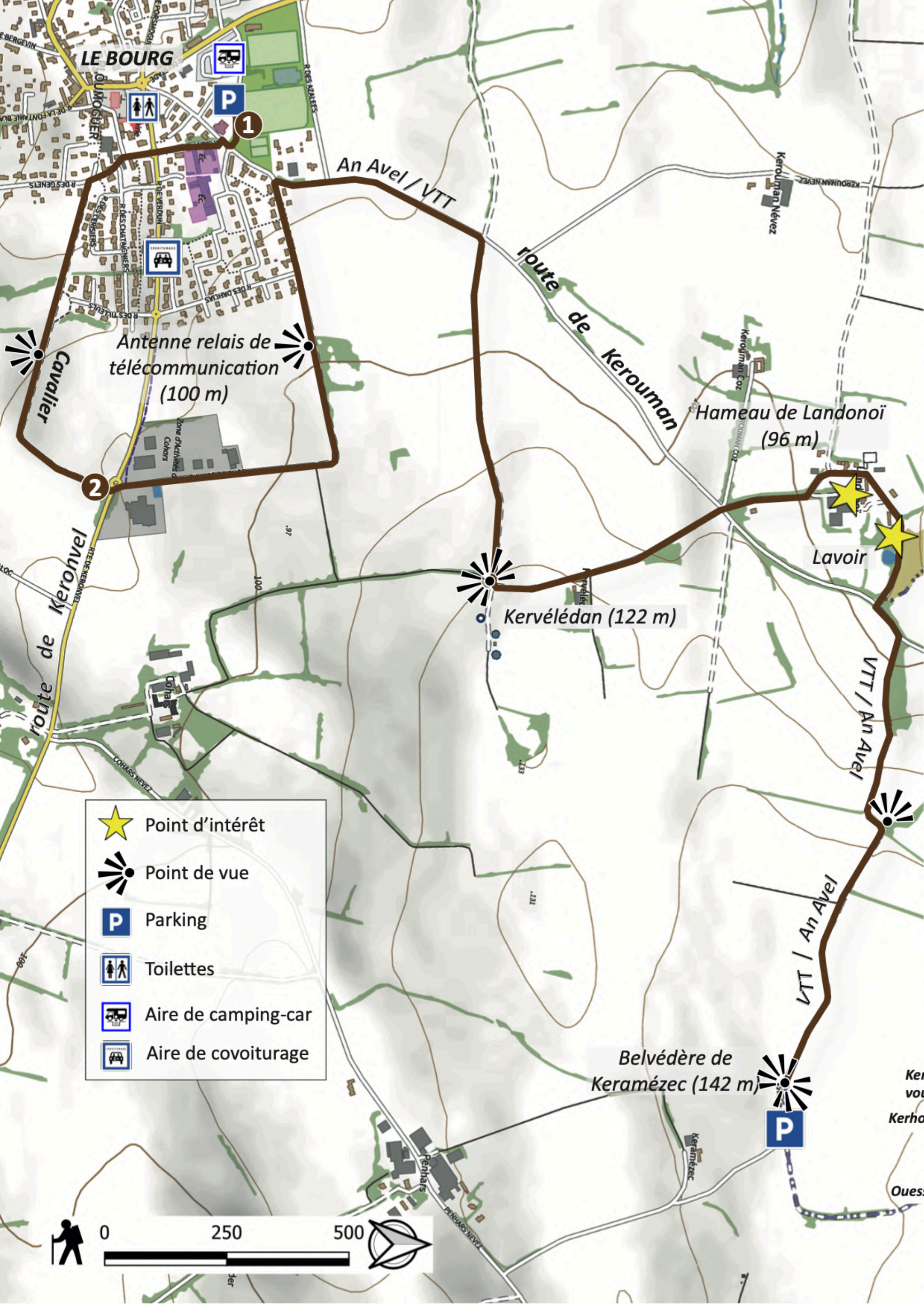
 VTT  Cavalier

Cette boucle peut être réalisée en VTT.



Retrouvez cet itinéraire en GPX sur Cirkwi.

PLOUMOGUER
TI-KÉR PLONGER



Du bourg à Keramézec

Préférez un temps dégagé pour réaliser cet itinéraire panoramique !

1 La carte est orientée à l'ouest. Départ de la Salle Océane. Tourner à droite route de Kerouman puis à gauche rue St-Joseph. Traverser la rue de Verdun, continuer rue de la Chapelle puis rue des Genêts sur 85 m et prendre à gauche l'itinéraire Cavalier (balisé ici dans le sens inverse).

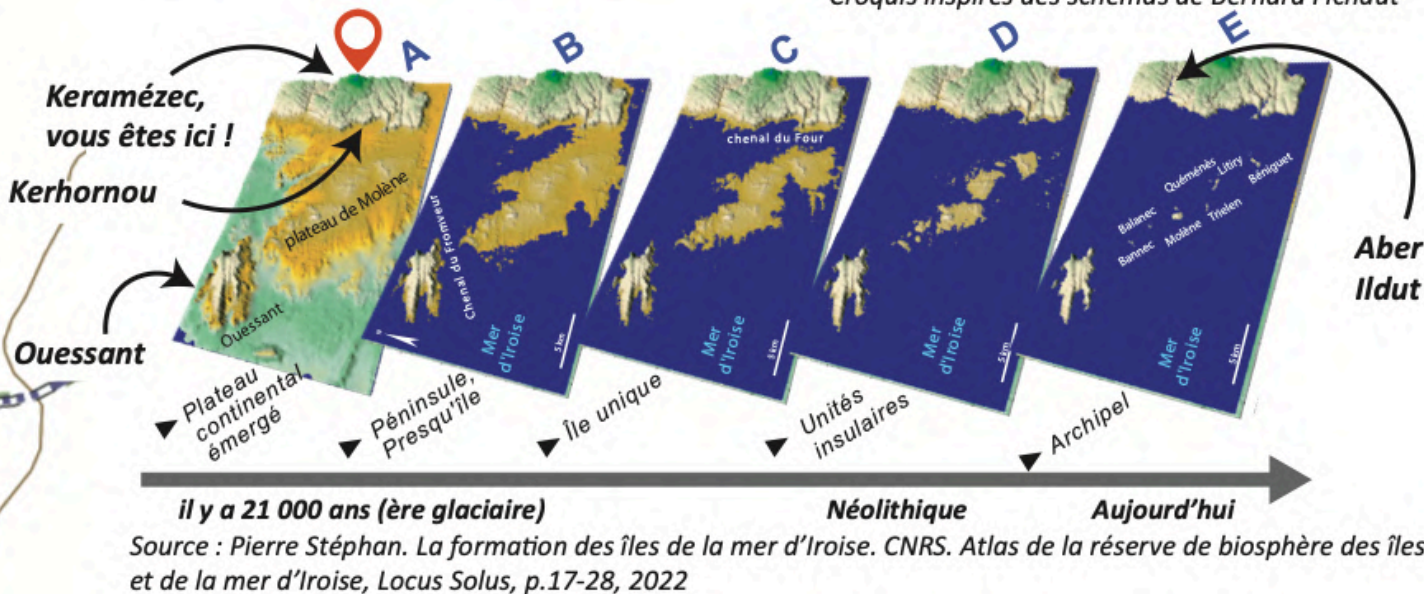
2 Traverser la route de Keronvel et remonter la Z.A de Cohars. **Attention ici à la circulation.** Poursuivre sur le chemin d'exploitation puis rue des Bleuets. Tourner à droite route de Kerouman et à droite au premier chemin rural vers Kervélédan (de *ker gweledenn* = «lieu de la visibilité»). Redescendre sur la route de Kerouman, prendre en face pour faire le tour de Landonoi et suivre ensuite le balisage VTT vers Keramézec.

C'est le point culminant du Bas Léon (142 m) ! Il offre un panorama sur le Pays et la Mer d'Iroise, l'archipel de Molène et l'île d'Ouessant. Au sud, la Presqu'île de Crozon, ses Tas de Pois, et, à l'horizon, le Cap Sizun ! Au sud-est, Brest et, fermant l'horizon, le Ménez Hom (330 m.) et l'ensellement de la vallée du Faou.

Histoire des formes du relief ploumoguérois

Entre 360 et 250 millions d'années, la chaîne hercynienne culmine à 8 000 m d'altitude sur un continent unique, la Pangée. Celui-ci se disloque, les montagnes s'arasent au cours des temps géologiques. Que l'on soit donc dans le massif Central, le Morvan, les Maures-Estérel ou ici à Keramézec, nous sommes sur les profondes racines de ces anciennes montagnes !

Plus proche de nous, lors de la dernière ère glaciaire, le climat de la Terre est seulement 5°C plus froid qu'aujourd'hui mais les paysages sont bien différents. La mer est jusqu'à 120 m en dessous de son niveau actuel, ce qui force les rivières à creuser de profondes vallées. On allait à pied à Ouessant à travers les steppes molénaïses ! Keramézec servait peut-être de poste d'observation et de points de repère pour les rares chasseurs-cueilleurs. Puis, le climat se réchauffe, la mer remonte jusqu'à façonner nos rivages. Dans les vallées les plus profondes, la mer pénètre loin à l'intérieur des terres, c'est la création des abers et rias...

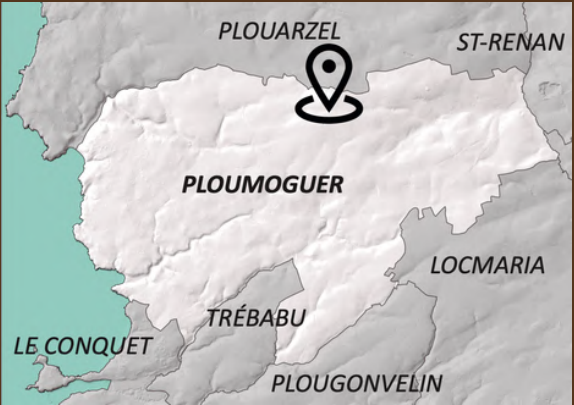


: 2h55

: 9,2 km

: difficile

Situation :



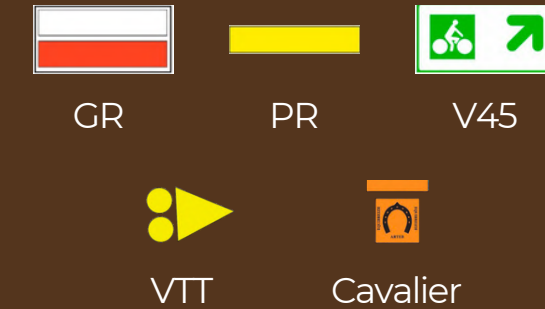
Bourg de Ploumoguier, Keramézec.

Départ possible :

P Parking de la salle Océane
48°24'18.6"N 4°43'20.5"W

Balisage :

Attention ! Cette balade n'est pas balisée sur le terrain. Vous pourrez vous appuyer sur les marquages ci-dessous, le descriptif ci-contre ou le tracé GPX.



Cette boucle peut être réalisée en VTT.



Retrouvez cet itinéraire en GPX sur Cirkwi.

PLOUMOGUER
TI-KÊR PLONGER



Lire le paysage littoral en se baladant

Pourquoi une plage ici et pas ailleurs ?

La plage d'Illien s'est construite dans une échancrure creusée par un cours d'eau. Cette échancrure a constitué un espace d'accueil pour la sédimentation lorsque la mer est remontée après la dernière ère glaciaire. Le cours d'eau est guidé par une faille qui a fracturé la roche gneissique et favorisé l'incision de la vallée lors des phases de bas niveau marin lors des périodes glaciaires.



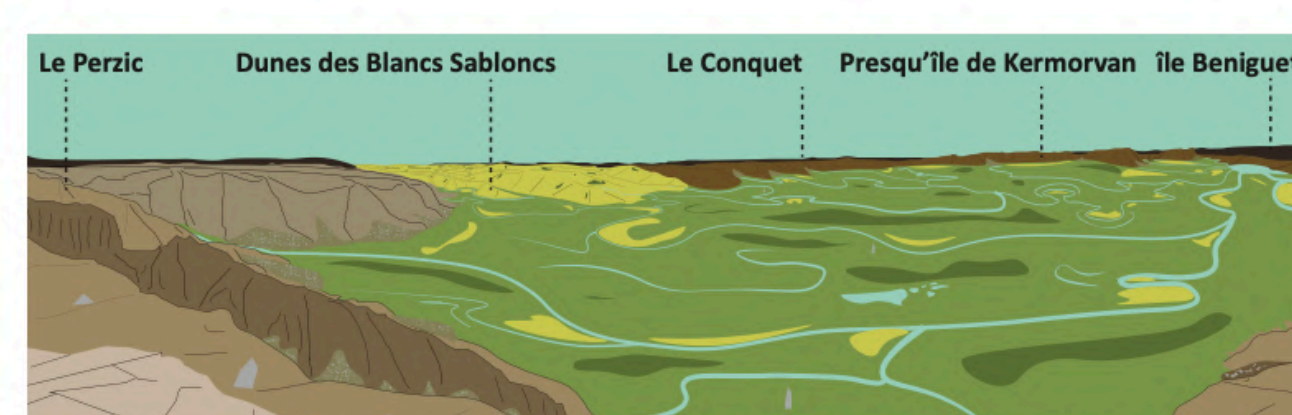
Carte géologique 1:50 000, BRGM

D'où vient le sable d'Illien ?

Le sable est issu de l'érosion des roches et, ce qui érode le plus, ce sont les glaciers. **Mais... pas de glaciers en Bretagne, le sable d'Illien est en fait un héritage de la dernière ère glaciaire, il y a 21 000 ans !** A cette époque, un énorme glacier recouvre l'Europe du nord jusqu'à Londres. Le climat européen correspond à celui de l'actuel Groenland. Une énorme quantité de l'eau des océans est piégée dans les glaces, **la mer est ainsi 120 m en dessous de son niveau actuel !**

Le paysage est bien différent d'aujourd'hui : la Manche n'est pas une mer mais une vaste plaine où les rivières affluent dans un fleuve principal qui débouche au nord de la Bretagne. **Depuis Illien, on peut aller à pied jusqu'à Molène et Ouessant, alors, des collines dominant un paysage de steppes !** Sur des milliers d'années, de puissants vents venus des glaciers du nord balayent la plaine de la Manche. Les sables fins que charriaient les rivières sont soufflés jusqu'à nos régions. Ces vents vont jusqu'à former d'énormes dunes de sable perchées : **à Illien, on en retrouve à Kerlochouarn ! Aux Blancs Sablons, ils vont jusqu'à Lanfeust et Trébabu !** La formation de ces dunes isole de petits étangs et marais en arrière du littoral.

< Reproduction librement adaptée de la carte du système fluvial pléistocène de P. Stéphan 2008



Vue imaginée de la plaine des Blancs Sablons depuis la pointe d'Illien lors de la dernière ère glaciaire.

Quand le climat se réchauffe, il y a 17 000 ans, la remontée de la mer remobilise les sables, reconstruit les dunes et forme nos plages actuelles ou envahie les vallées créant les abers et rias. **Le sable est donc un stock limité et rare, remanié au gré des vents, courants, marées...**



Photographie aérienne de la crique d'Illien (source : <https://remonterletemps.ign.fr/>)

Jusqu'aux années 1950, la crique d'Illien est très utilisée par les **paysans goémoniers**. Dans les années 1960, le **tourisme** y fait son apparition, avec le camping-caravaning et les bateaux de plaisanciers, puis ce sont des petits **pavillons résidentiels** qui s'implantent sur le versant ensoleillé du nord. Une route et un parking sont aussi venus fragiliser le cordon dunaire. En 2024, d'importants travaux de renaturation ont été réalisés. Aujourd'hui, la crique d'Illien retrouve peu à peu son équilibre naturel.

Où va la plage en hiver ?

L'hiver, la plage s'amincit...



...pour se réengraisser au printemps...



...mais ce cycle naturel peut subir des déséquilibres



La plage s'adapte aux changements des saisons. En hiver, le profil de la plage s'abaisse sous l'effet de la houle et des vagues plus intenses. Le sable migre en bas de plage, ce qui casse la houle : **la plage se protège**. Avec l'arrivée du beau temps, au printemps et en été, la plage s'épaissit naturellement, avec des vagues plus douces qui réengraissent le haut de la plage.

Les enrochements fragilisent ce cycle naturel. Leur édification ne permet plus aux petites houles de réhausser le haut du cordon dunaire. Les vagues se brisent, creusent la plage et évacuent le sable au large.

1 Partir de Kerlochouarn Bihan. Prendre l'impasse Goarem Poul ar Maout puis rejoindre le littoral et le GR 34 jusqu'au Perzic. Revenir à Illien.

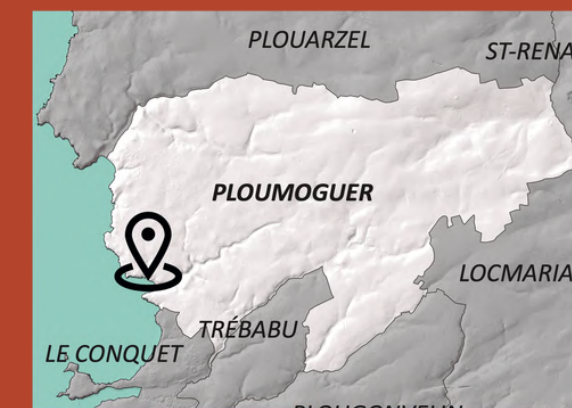
2 20 m après le pont, prendre à droite et continuer rue d'Illien. Tourner à gauche impasse Trébéron pour gravir les marches jusqu'à Kerlochouarn. Tourner à gauche rue de Bannec et à droite rue d'Illien.

: 1h05

: 3,4 km

: facile

Situation :



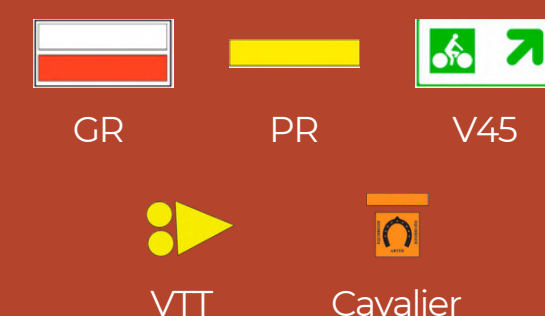
Sud-ouest de Ploumoguier, à 3,5 km du bourg, limite avec Le Conquet.

Départ possible :

Parking de Kerlochouarn Bihan
48°23'11.1"N 4°45'42.3"W

Balilage :

Attention ! Cette balade n'est pas balisée sur le terrain. Vous pourrez vous appuyer sur les marquages ci-dessous, le descriptif ci-contre ou le tracé GPX.



Pour aller plus loin...

Le trait de côte en Bretagne, les dossiers de l'environnement en Bretagne, Observatoire de l'environnement en Bretagne, Mai 2020



Retrouvez cet itinéraire en GPX sur Cirkwi.

PLOUMOGUER
TI-KÊR PLONGER