PLOUM Infos

Vendredi 3 octobre 2025

BULLETIN MUNICIPAL N°40

www.ploumoguer.bzh—(02.98.89.62.05)

Communiqués de la mairie

Travaux d'éclairage

Des travaux de remplacement des lampadaires sont actuellement en cours rue de l'Argoat. Ces interventions peuvent entraîner des perturbations temporaires de l'éclairage public dans les rues de l'Argoat et Alain de Bergevin. Merci de votre compréhension.

Mission CDD 16-20 ans

Une nouvelle mission CDD Jeunes sera proposée durant les prochaines vacances d'octobre. Elle aura lieu les 29, 30 et 31 octobre de 9h à 12h. La mission se définit autour de l'opération « Emprunts surprise » à la bibliothèque. Les candidatures sont à adresser par mail à vielocale@ploumoguer.bzh avant le jeudi 9 octobre.

Ateliers Quinzaine Bien-Être

La Chronique des agents municipaux

Dorénavant, dans votre bulletin municipal, retrouvez des conseils de la part des agents de la mairie. « Vous êtes référent ou bien ayant-droit d'une concession funéraire au cimetière de Ploumoguer ou de Lamber ? En cas de déménagement ou changement de numéro de téléphone, pensez à contacter la mairie pour mettre à jour votre dossier. En effet, en cas de concession arrivée à échéance ou de dégradation constatée, il est impératif pour la commune de pouvoir vous contacter. Des coordonnées, mises à jour, nous permettent de gagner un temps précieux ! » Maïwenn, service Accueil/Etat Civil.

Atelier « Automne Zéro Carbone »

Le Pays d'Iroise vous invite à participer à un atelier sur l'autopartage, le vendredi 10 octobre, de 17h à 20h, à la salle Ar Chapel. Cet atelier s'inscrit dans une série d'événements coorganisés avec Ener'gence, pour imaginer et construire ensemble un territoire plus sobre en carbone. Découvrez comment l'autopartage peut s'inscrire dans vos habitudes de déplacement, réduire vos coûts et vos émissions de CO_2, tout en favorisant la solidarité locale. Inscriptions : www.energence.bzh/atelier-sur-l-autopartage-par-Timobzh.html.

Informations communautaires

Les Trophées des entreprises : 16e édition !

La Communauté de communes du Pays d'Iroise s'associe au Club des entreprises Celia pour l'organisation de la 16e édition des Trophées des entreprises dont l'objectif est de mettre en avant les initiatives et le dynamisme des entreprises locales. Les Trophées sont ouverts à tous les professionnels installés sur le territoire, quels que soient la taille et le domaine d'activité. Vous dirigez une entreprise sur le Pays d'Iroise ? Tentez votre chance, les candidatures sont ouvertes jusqu'au 15 décembre. Informations et formulaire d'inscription disponibles sur le site du Club des entreprises Celia, ou bien sur demande au 06 84 39 57 62, ainsi que par mail à contact@celia-entreprises.fr.

Activités et loisirs

Club des Bruyères

Le Club des Bruyères propose tout au long de l'année une grande variété d'activités sportives, culturelles et conviviales, dans une ambiance chaleureuse et dynamique. Toutes les activités hebdomadaires ont lieu à la salle Océane, sauf mention contraire : gym le lundi à 9h30 avec Anne, qi gong le mardi à 10h avec Alan, gym douce le jeudi à 9h30 avec Léna, chant le mardi à 14h (Salle Pen an Ilis), dictée le jeudi à 13h30 (chaque 2e jeudi du mois) dont la reprise se fera en novembre, jeux de société le jeudi à 13h30 : belote, scrabble, etc, pétanque le jeudi à 13h30 (terrain des sports), marche le mardi à 13h30 (départ de la salle Océane), aquagym le jeudi à 16h à Tréziroise (Plougonvelin), sorties en car organisées 2 à 3 fois par an, voyage annuel, 3 repas du club par an (Salle Océane). Programmation et prévisions 2025–2026 pour lesquelles il reste encore des places : Le 26 novembre : Fête de secteur à Saint-Renan. Le 11 décembre : repas du club (Salle Océane). Du 10 au 16 janvier : séjour Montagne à Praz sur Arly (Fédération). En janvier : assemblée générale (date à définir). Du 7 au 14 mars : Séjour à Lanzarote (Fédération). En mars/avril : journée "sans cartable" avec les écoles (modalités à définir). En avril : loto du club (Salle Océane). Le 8 mai : sortie "Marie Guerzaille". Le 30 mai : concours de pétanque semi-nocturne. En juin : sortie de 2 ou 3 jours au Puy du Fou. Le 5 juillet : foire aux puces. Le premier semestre : deux repas (dates à venir). Du 6 au 13 septembre : séjour à Hauteville-sur-Mer (Fédération). Du 23 au 30 septembre : séjour à Majorque (Fédération). Que vous soyez amateur de sport, passionné de culture ou simplement en quête de moments conviviaux, il y a toujours une activité pour vous au Club des Bruyères ! N'hésitez pas à vous inscrire ou à venir découvrir les différentes propositions. N'hésitez pas à contacter le club au 06 75 58 94 69.

Club des Bruyères

Marche du mardi 7 octobre : départ de la salle Océane à 13h45 pour le parking du « Taboga » à Kerhornou. Circuit : Kerhornou - Locmeven - Illien - Retour.

ADMR du Pays d'Iroise

Découvrez le programme d'activités du mois d'octobre pour les + de 60 ans et les proches aidants à la Maison ADMR Ty Cocoon à Plouarzel. Vendredi 3 octobre : 14h30 – 16h : Atelier sophrologie. Lundi 6 octobre : 10h – 11h30 : Atelier mémoire. 14h30 – 16h30 : Après-midi jeux avec les bénévoles. Mardi 7 octobre : 10h – 11h : Atelier équilibre – Prévention des chutes. Lundi 13 octobre : 10h – 11h30 : Atelier mémoire. 14h30 – 16h30 : Après-midi jeux avec les bénévoles. Mardi 14 octobre : 10h – 11h : Atelier équilibre – Prévention des chutes. 14h – 15h30 : Atelier yoga du rire. Mercredi 15 octobre : 14h30 – 15h30 : Atelier musicothérapie. Jeudi 16 octobre : 10h – 13h : Atelier cuisine et repas partagé. 13h30 – 14h30 : Danse dynamique. 14h45 – 15h45 : Danse sur chaise. Vendredi 17 octobre : 10h – 11h : Atelier "En musique !" avec les petits de la crèche. 14h30 – 16h : Atelier sophrologie. Lundi 20 octobre : 13h30 – 14h30 : Danse dynamique. 14h45 – 15h45 : Danse sur chaise. Mardi 21 octobre : 10h – 11h : Atelier équilibre – Prévention des chutes. Vendredi 31 octobre : 14h30 – 16h30 : Formation des aidants (en partenariat avec France Alzheimer).

Paroisse Saint-Mathieu en Pays d'Iroise

Samedi 4 octobre : Messe prévue à Milizac à 18h. Dimanche 5 octobre : Messes prévues à Lampaul-Plouarzel à 9h30, Saint-Renan et Le Conquet à 11h.

K-Danse

Il nous reste quelques places dans l'atelier Hip-Hop enfants et ados, le vendredi de 18h à 19h15. Des places sont également disponibles pour les ados et adultes, le vendredi de 19h15 à 20h45 (cours à la quinzaine). Les séances ont lieu dans l'espace Ti an Dudi, près de l'école Mouez ar Mor. Pour connaître l'association, visitez le site Kdanse-ploumoguer.fr.

ASP

Samedi 4 octobre : U6 : entraînement à 10h45 - U8 : plateau à Plouarzel à 10h, RDV à 9h30 - U10 : brassage J2 à Plouzané à 10h, RDV à 9h - U11 : brassage à J2 à Ploumoguer contre Guilers 2 à 14h, RDV à 13h15 - U14 : match GJ Corsen/GJ Arvor 2 à 10h à Ploumoguer. Dimanche 5 octobre : Seniors B : match à Lanrivoaré à 13h30 contre l'équipe 3. Seniors A : match à Lampaul-Plouarzel contre l'équipe 2.

UNC

Participez au concours de belote et dominos le samedi 18 octobre à la salle polyvalente de Plouarzel. Les inscriptions se font à partir de 13h30 et le début du concours à 14h. Les cartes et les dominos ne sont pas fournis. Tarif : 8 € par équipe.

Directrice de la publication Mme le Maire, imprimé en 170 exemplaires et distribué dans les commerces et en Mairie.