

Communiqués de la mairie

Cimetières : appel aux bénévoles

Le nettoyage des deux cimetières de Ploumoguer sera effectué le mardi 08 octobre à partir de 9h. Vous pouvez désormais vous inscrire en Mairie. Merci d'avance aux bénévoles.

Campagne de dératisation

Le service de dératisation va entreprendre la tournée systématique de toutes les exploitations agricoles de la commune de Ploumoguer. Le technicien de l'entreprise Armor Hygiène 3D passera ensuite chez les particuliers qui se seront inscrits en Mairie. Inscriptions possibles jusqu'au 11 octobre au 02 98 89 62 05 ou à contact@ploumoquer.bzh. Le passage du dératiser est prévu le mardi 15 octobre à Ploumoguer.

Sondage sur les Transports à la Demande

Nous aimerions connaître votre avis sur le service de Transports à la Demande, que vous l'utilisiez ou non. Chaque opinion compte et nous aidera à améliorer ce service en fonction de vos besoins.



Repas annuel des aînés

Le repas annuel des aînés sera servi le mercredi 16 octobre, à 12h, à la salle Océane. Les personnes qui désirent participer à ce repas sont invitées à s'inscrire à la Mairie de Ploumoguer, pour le mardi 8 octobre. Ce repas est réservé aux personnes âgées au minimum de 70 ans, à leur conjoint(e) ainsi qu'aux veufs ou veuves de moins de 70 ans, dont les conjoints décédés auraient eu 70 ans ou plus. Une participation de 12 €, à régler en Mairie lors de l'inscription, sera demandée au conjoint âgé de moins de 70 ans.

À la une de Mon Village

Mairie de Ploumoguer

Se protéger face aux risques et aux arnaques

Nous sommes fortement sollicités par des publicités toujours plus accrocheuses et directes. Il n'est pas rare de se retrouver « coincé », voire « empêtré » dans des démarches longues et fastidieuses. Si des recours juridiques et administratifs existent, la meilleure protection est la prévention. En partenariat avec l'association Brain Up, la Mairie de Ploumoguer vous propose de participer au programme « Se protéger face aux risques et aux arnaques », composé d'une conférence et de 4 séances. Il vise à vous donner les conseils, les règles et les astuces pour se prémunir de ces situations de vie courante. Une conférence se tiendra le lundi 30 septembre de 14h à 16h à la salle Pen An Ilis, à Ploumoguer. Cette conférence sera suivie d'ateliers gratuits. Ils se dérouleront les lundis 7 et 14 octobre, 4 et 18 novembre, de 14h à 16h, à la salle Pen An Ilis également. Le nombre de places est limité à 15 personnes. Inscrivez-vous auprès de la Mairie de Ploumoguer au 02 98 89 83 89 ou par mail : vielocale@ploumoquer.bzh. Plus d'infos : www.brainup.fr.

Se protéger contre les risques et arnaques

Par un intervenant spécialisé de l'association Brain Up

Le lundi 30 septembre 2024 de 14h00 à 16h00

A destination des 60 ans et plus

ATELIER GRATUIT

Ploumoguer
Salle Pen An Ilis
35 rue du stade

Inscription et renseignements
auprès de la mairie de Ploumoguer :
02 98 89 83 89
vielocale@ploumoquer.bzh

Brain Up Association

PLOUMOGUER

Activités et loisirs



Du 27 septembre au 1 ^{er} octobre	
Ven 27	18h00 TATAMI (VOST) 20h30 Le FIL
Sam 28	18h00 Le FIL 20h30 Une VIE RÊVÉE
Dim 29	15h30 ANZU, CHAT FANTÔME 18h00 Le FIL 20h30 TATAMI (VOST)
Mar 1^{er}	20h30 DJANGO (VOST) <i>Les Toiles du Mardi</i>

Du 27 septembre au 1 ^{er} octobre	V 27	S 28	D 29	L 30	M 1
LA PRISONNIÈRE DE BORDEAUX				20h30	
MA VIE MA GUEULE	14h15 20h30			17h30	
JE M'APPELLE BERNADETTE		17h30			
LE FIL		20h30			17h30
LUDWIG OU LE CRÉPUSCULE DES DIEUX <i>Cycle Luchino Visconti</i>			Part 1 17h30 Part 2 20h30		

Quinzaine Bien-Être du 14 au 26 octobre

À l'occasion de la Quinzaine Bien-Être, nous avons le plaisir de vous inviter, petits et grands, à une série d'ateliers qui se dérouleront du 14 au 26 octobre. Durant ces deux semaines, profitez de moments dédiés à la détente, à la sérénité et au développement personnel. Nos ateliers, gratuits, sont conçus pour vous permettre de découvrir diverses pratiques et techniques de relaxation. Que vous soyez novice ou adepte, chaque session sera adaptée à vos besoins et vous offrira un véritable moment de bien-être. Retrouvez le programme complet ainsi que votre outil de réservation en ligne via le lien suivant : <https://ploumoguier.bzh/quinzaine-bien-etre/>.

Club des Bruyères

Prochaine marche le mardi 1^{er} octobre : départ de la salle Océane à 13h30 pour Gouesnou (parking de Kerlois). Circuit de l'allée Verte.

Paroisse Saint-Mathieu en Pays d'Iroise

Samedi 28 septembre : Congrès Mission / Rentrée paroissiale : animations à Saint-Renan dès 9h. Village Congrès au collège Saint-Stanislas à Saint-Renan avec de nombreux stands dès 13h. Veillée prévue à l'église de Saint-Renan à 20h30.

Dimanche 29 septembre : Messe unique au domaine de Keranflec'h à Milizac à 10h30.

QUINZAINE BIEN-ÊTRE

Du 14 au 26 octobre 2024

DIGITOPUNCTURE • SOIN AUX ALGUES • REÏKI
YOGA LUDIQUÉ ET RELAXATION •
ATELIERS DU SOUFFLE • BILAN D'ÉLASTICITÉ
ATELIERS BIEN-ÊTRE ENFANTS
YOGA DOUX ET PROGRESSIF • MÉDITATION AU TAMBOUR
STRETCHING RELAXATION • GYM EN CONSCIENCE
BIEN-ÊTRE ET COHERENCE CARDIAQUE
CONFÉRENCE SUR LES BIENFAITS DES ALGUES

Renseignements à vielocale@ploumoguier.bzh

PLOUMOGUER TI-KÉR PLONGER **Mon Village**

La Boule de Ploum

L'Assemblée Générale de l'association aura lieu le 30 septembre, à partir de 17h, à la salle Océane.

Agenda du weekend

Initiation Tango Argentin

L'association Abrazo Pa' Bailar vous propose, le 27 septembre, un Apéro Tango à 17h30, suivi d'une initiation gratuite à 18h30, à la Ferme de Messouflin. Le Tango Argentin est une danse d'improvisation en couple. Il n'y a pas de chorégraphie à apprendre. Ceci nécessite l'écoute réciproque des deux partenaires et développe la réceptivité et la sensibilité. Cette technique permet de danser sur des tangos classiques et des musiques actuelles. Infos complémentaires : 29abrazopabailar@gmail.com ou au 06 95 25 71 41.