

### Communiqués de la mairie

#### Recensement des jeunes

Tous les jeunes (garçons et filles) **nés en janvier et février 2007** doivent se faire recenser en Mairie dès qu'ils atteignent l'âge de 16 ans . Apporter le livret de famille. Lors de votre recensement, une attestation vous sera remise. Il sera primordial pour vous de la conserver.

#### Avis de travaux

**Maison de santé** : des travaux d'enrobés auront lieu du mercredi 8 au vendredi 10 février inclus. Le stationnement pour la maison de santé se fera sur l'aire de camping-car, et l'accès par le petit cheminement. Merci de votre compréhension.

#### Restauration scolaire

Les menus pour le mois de février sont consultables sur [www.ploumoguier.bzh](http://www.ploumoguier.bzh)

#### Recensement de la population 2023

Du 19 janvier au 18 février 2023

La campagne de recensement de la population de Ploumoguier a débuté. Une notice d'information avec vos codes confidentiels de connexion sur le site [le-recensement-et-moi-fr](http://le-recensement-et-moi-fr) a été déposée dans votre boîte aux lettres. Pour les personnes ne l'ayant pas encore reçu, ou n'ayant pas répondu sur internet, un agent recenseur, muni d'une carte officielle, passera très prochainement à votre domicile. Si vous n'êtes pas présent à ce moment là, un avis de passage avec un numéro de contact sera déposé dans votre boîte aux lettres. Vos réponses sont strictement confidentielles et transmises à l'INSEE pour établir des statistiques anonymes.

**Les vacances approchent, n'oubliez pas de vous faire recenser avant votre départ !**

#### Vie locale

[vielocale@ploumoguier.bzh](mailto:vielocale@ploumoguier.bzh)

**SEMAINE DE LA PARENTALITÉ**

**DES CONFÉRENCES POUR LES PARENTS !**

Samedi 11 février de 10h30 à 12h  
"Aider son enfant à cultiver la confiance en lui"

Jeudi 16 février de 18h à 19h30  
"Ados, garder le lien" approche Parler/Ecouter

**DES ATELIERS POUR LES ENFANTS ET LES ADOS !**

Mardi 14 février de 18h à 19h30  
"Je ne me laisse pas faire à la récré !"

Mercredi 15 février de 11h à 12h  
"Je cultive la confiance en moi"

Sur inscription  
[vielocale@ploumoguier.bzh](mailto:vielocale@ploumoguier.bzh)  
tél:02.98.89.83.89  
Lieu des rencontres:  
salle Pen An Ilis,  
2 rue du stade,  
Ploumoguier.

Animé(e)s par Sandrine Bauget

LOUMOGUER

Semaine de la parentalité : samedi 11 février : « Comment cultiver la confiance en soi chez son enfant ? » : café parents de 10h30 à 12h : *la confiance en soi ça se cultive ! Une animation échange pour découvrir ce que vous pouvez faire pour cultiver la confiance en soi des enfants/adolescents et trouver plus d'harmonie en famille.*

- Mardi 14 février : « Je ne me laisse pas faire à la récré ! » : atelier enfants à partir de 7 ans, de 18h à 19h30 : *pour apprendre à savoir quoi dire, quoi faire quand on se fait insulter à l'école ou ailleurs. Découvrir de façon ludique des techniques efficaces pour que cela s'arrête et cultiver la confiance en soi*

- Mercredi 15 février : « Je cultive la confiance en moi » : atelier enfants de 11h à 12h

- Jeudi 16 février : « Comment garder un lien de confiance avec son ado ? » : échange avec les parents de 18h à 19h30 : *parce-que l'adolescence est une période de turbulences, appréhender des outils et des clés pour mieux communiquer avec votre ado et garder un lien de qualité.* Animé par Sandrine Bauget de l'association 1001 petites graines. A la salle Pen An Ilis. Informations et inscriptions à [vielocale@ploumoguier.bzh](mailto:vielocale@ploumoguier.bzh)

## Action sociale – Santé

### Don du sang

L'EFS organise une collecte de sang le **vendredi 24 février**, de 8h à 12h30, à la salle polyvalente de Plouarzel. Toute personne âgée de 18 à 70 ans peut donner son sang. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun. Une collation est offerte après le don. **Réservez votre rdv sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)**



### Séjour jeunesse 14-17 ans

La commune propose un séjour jeunesse 14-17 ans aux vacances de printemps, du lundi 17 au vendredi 21 avril 2023.

Le séjour se déroulera à la ferme de Messoufflin, en hébergement sous tentes.

La thématique principale est la création artistique avec des artistes locaux.

Travail sur céramique avec Nadège Quenu, gravures avec Agnès Dubart, peintures et collages avec Karoche.

Les déplacements du groupe se feront à vélo. Une journée d'escapade à Ouessant sera programmée en milieu de semaine.

Les jeunes pourront, avec la Web radio de Mascarade Records, réaliser des podcasts sur leurs expériences à chaque fin de journée. Le séjour, d'un montant de 100€, sera encadré par des animateurs BAFA. Informations et inscriptions à [vielocale@ploumoguer.bzh](mailto:vielocale@ploumoguer.bzh) ou 02.98.89.83.89

**Première réunion d'information durant les vacances scolaires de février.**

### Création de club de course à pied

**Vous pratiquez la course à pied ? Ou vous voulez vous lancer dans cette pratique ?**

Florian Caro propose aux habitants de se réunir pour créer un club de course à pied à Ploumoguer. Florian, coureur expérimenté et vice-champion de France de marathon, se mettra à votre disposition pour accompagner et proposer des objectifs collectifs ou individuels dans le club. Contact : [f.car029@laposte.net](mailto:f.car029@laposte.net) ou 06.04.45.32.13

## CAP ADOS

**Espace jeunesse** : l'accueil des jeunes se fait le mercredi de 14h à 18h, à l'espace jeunesse de Plouarzel. Activités libres : billard, babyfoot, fléchettes, jeux de société, jeux vidéos...

« **La Cafet' du Kruguel** » : le vendredi, de 17h à 19h, au Kruguel. Formule goûter à partir de 2€.

**Point infos Cap Ados** : le samedi, de 10h30 à 12h.

Le programme complet de février et mars est consultable sur [www.ploumoguer.bzh](http://www.ploumoguer.bzh)

**Vendredi 10 février, à 20h**, à l'Amphithéâtre de l'Espace culturel de Saint-Renan, l'ADMR du Pays d'Iroise et le SSIAD des Amitiés d'Armor vous proposent de découvrir la **comédie de Colette et Valérie Roumanoff, « La Confusionite »**, une pièce joyeuse qui fait changer de regard sur la maladie d'Alzheimer. C'est un message d'espoir pour les aidants et les patients, ou comment apprivoiser Alzheimer, en contourner les pièges et garder sa bonne humeur. Représentation **gratuite pour les usagers de l'ADMR et du SSIAD et leurs aidants**, ainsi que pour les salariés et bénévoles des deux structures, sur réservation auprès de l'ADMR au : 02.98.32.60.04 ou [paysdiroise@29.admr.org](mailto:paysdiroise@29.admr.org). Tarif pour personnes extérieures : 7 €. Réservation sur : [www.fnacspectacles.com](http://www.fnacspectacles.com)

### Matinale de recrutement

Le RAIL Emploi Services organise son information collective à la Maison de l'emploi de Lanrivoaré le 06/02 à 09h. Plusieurs postes sont à pourvoir à 26h/ semaine. Venez avec votre CV ! Renseignements au 02.98.48.01.68.

## Paroisse Saint-Mathieu en Pays d'Iroise

### Horaires des Messes

**Samedi 4 février** : messe à 17h30 à Lanrivoaré et Portsall.

**Dimanche 5 février** : messe à 10h30 à Lampaul-Plouarzel.

## ENFANCE—JEUNESSE

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02.98.89.33.47  
mail : [afr.plouarzel@wanadoo.fr](mailto:afr.plouarzel@wanadoo.fr) - Site : [famillesrurales-plouarzel.org](http://famillesrurales-plouarzel.org)

## Loisirs



**Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin :** **vendredi 3 (20h30) :** Avatar : la voie de l'eau 3D - **Samedi 4 : Opération Manga (11h) :** Josée, le tigre et les poissons - **14h30 :** Goodbye - **17h30 :** Inu Oh - **20h30 :** Violet Evergarden le film (vost) - **Dimanche 5 (11h) :** Mon voisin Totoro - **15h30 :** Your name - **18h :** Les Cyclades - **20h30 :** L'immensité (vost) - **Mardi 7 (20h30) :** Les toiles du mardi : Le mandat - **Mercredi 8 (10h30) :** Contes de printemps - **20h30 :** Divertimento - **Jeudi 9 (20h30) :** Vaincre ou mourir - **Vendredi 10 (20h30) :** Youssef Salem a du succès .

**Programme du cinéma « le Bretagne » à Saint-Renan :** **Vendredi 3 (20h30) :** Astérix&Obélix : l'empire du milieu - **Samedi 4 (17h30) :** Astérix&Obélix : l'empire du milieu - **20h30 :** Des garçons de province - **Dimanche 5 (17h30) :** Astérix&Obélix : l'empire du milieu - **20h30 :** Babylon - **Lundi 6 (17h30) :** Des garçons de province - **20h30 :** Astérix&Obélix : l'empire du milieu - **Mardi 7 (17h30) :** Divertimento - **20h30 :** Tar - **Jeudi 9 (10h) :** Un hérisson dans la neige - **20h30 :** Youssef Salem a du succès - **Vendredi 10 (14h15) :** Divertimento - **20h30 :** Avatar : la voie de l'eau 3D.

## Vie associative

### Club des Bruyères

**Gym avec Pascal :** lundi 6 février à 9h et jeudi 9 février à 9h15 - **Gym avec Alan :** mardi 7 février à 10h.  
**Marche :** mardi 7 février, rendez-vous à 13h30 à la salle Océane. Circuit : Fort du Dellec - Fort du Mingant - Sentier côtier vers le Minou - Retour.  
**Plaisir de chanter :** mardi 7 février à 14h30 à la salle Océane.  
Réunion du Conseil d'Administration le jeudi 9 février à 17h à la salle Océane.

### ASP Football

Samedi 4 février : **U6-U7 :** plateau à Plouguin, rdv à 13h10 - **U8-U9 :** entraînement à Plougonvelin à 13h45 - **U11 :** entraînement à Ploumoguier à 14h - **U13 :** match interne à 10h30 à Plougonvelin - **U15 :** match à Lanhouarneau à 15h30, rdv à 13h45 - **U17 :** match à Ploumoguier contre Plouzané à 15h30, rdv à 14h30.  
Dimanche 5 février : **Séniors B :** match à 15h contre Légion St-Pierre, rdv à 13h45 au terrain du Valy Hir.  
**Séniors A :** match à Plougonvelin à 12h30, rdv à 11h15.

### APPK - Puces marines

Les Puces Marines de l'APPK se dérouleront le dimanche 12 mars 2023 à la ferme de Messoufflin, de 9h à 17h30 (entrée 2€, gratuit pour les moins de 16 ans).  
Dégustation de crêpes sur place. Vous y trouverez du matériel de pêche comme des casiers, cordages, cannes à pêche, paniers en osier, vêtements de pêche etc...  
Si vous voulez être exposant : 3€ le mètre linéaire prendre contact au 06.13.15.99.87.

### APEL St Joseph



L'association des parents d'élèves de l'école Saint-Joseph organise son traditionnel **Kig Ha Farz, dimanche 5 février** à la salle omnisports de Ploumoguier. Les tickets sont disponibles à l'achat dans les commerces du bourg. Contact : [apel.stjo.ploumoguier@gmail.com](mailto:apel.stjo.ploumoguier@gmail.com) - 06.09.89.51.67. A partir de 12h, sur place et à emporter.

### Atelier Créatif

Jeudi 9 février à partir de 13h45.  
Peinture sur porcelaine et aquarelle : vendredi 10 février à partir de 14h.

### Ploumojeux

**Ploumojeux vous donne rendez-vous à la salle Pen an Ilis** tous les vendredis soir, à partir de 20h30, pour les adolescents et les adultes. **Les jeux du dimanche :** dimanches 5 et 19 février, de 14h30 à 17h30. Plus de renseignements au 06.73.56.80.47 ou à [legranddenis@free.fr](mailto:legranddenis@free.fr) - Page Facebook : ploumojeux



### UNC Plouarzel-Ploumoguier

L'association organise des concours de belote et dominos le **samedi 25 février 2023** à la salle Océane de Ploumoguier. Inscriptions à partir de 13h15. Ouvert à tous.

## Informations communautaires

**Collecte des recycleries mobiles en février** : deux recycleries assureront les collectes en déchèterie pour collecter objets, mobiliers et textiles : **Iroise Tri-but**, nouvelle recyclerie implantée à Plourin, ZA de Keryar : le 4 à Ploudalmezeau, le 24 à Plourin. **Un peu d'R** le 11 et le 25 à Plougouvelin et le 17 à Plouarzel. Les recycleries se déplacent aussi à domicile. Renseignements : Un peu d'R (07.82.42.84.42), Iroise Tri-but (06.83.21.86.03).

### Maison de l'emploi

- **Recrutement hôtellerie-restauration**, avec les restaurateurs du pays d'Iroise, le lundi 6 février à la maison de l'emploi à la CCPI, ZA de Kerdrioual - 29290 Lanrivoaré. **Postes** : service, cuisine, plonge, employé d'étage, commis de cuisine...Intéressé ? Contactez-nous au 02.98.32.47.80 ou maison.emploi@ccpi.bzh

- **Forum emploi et jobs d'été** le samedi 4 mars, de 9h30 à 12h, à l'Espace culturel de Saint-Renan.

## Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09.72.67.50.29

EAU DU PONANT : 02.29.00.78.78

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

MEDECINS GENERALISTES :

**Docteur OMNES Guy** : 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.26

**Docteur Le BRIS Katell / Docteur CLOAREC Youna** : 35, rue du Stade 02.29.00.31.53

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02.98.32.47.80

SERVICE DECHETS : 0298323783 - Mail : dechets@ccpi.bzh

SERVICE INFIRMIER :

**FERRON-SALAUN Caroline** et **PERENNOU Nathalie**, 35, rue du Stade—Permanences de 9h à 9h30, du lundi au samedi. Sans rdv pour les soins. 02.98.89.65.86 [caroline-ferron@orange.fr](mailto:caroline-ferron@orange.fr).

**Cabinet LE ROY Martine**, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05-permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.

**GENTY Anne** - pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

MASSEUR KINESITHEPEUTE : **VERDIER Thomas**, 35, rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTES :

**PAUGAM Julie**, 35, rue du Stade. 06.17.79.53.19.

**TREGON Camille**, 35, rue du Stade. 06.74.85.04.26

PSYCHOLOGUE : **CAM Gwennaig**, 35, rue du Stade. 07.88.46.75.77

- cabinetdepsychologie.ploumoguer@gmail.com.

DIÉTÉTICIENNE : **DALON Céline**, 35, rue du Stade. 07.66.52.65.03 - [celinedalondiet29@gmail.com](mailto:celinedalondiet29@gmail.com).

ORTHOPTIE et TELEOPHTALMOLOGIE : **LASSAU Maud** 20, route de Trézien Plouarzel. 06.99.38.25.45

## Divers

Au vu des congés du personnel, le **Warm Up** modifie exceptionnellement ses horaires d'ouverture :

**Vendredi 10 février** : 7h/13h - 16h/22h

**Samedi 11 février** : 8h/20h

**Dimanche 12 février** : 8h/20h

**Lundi 13, mardi 14, mercredi 15 février** : fermé

**Jeudi 16 février** : 7h/13h

**Vendredi 17 février** : 7h/13h - 16h/20h

**Samedi 18 février** : 8h/20h

**Dimanche 19 février** : 8h/20h

**Samedi 11 février, de 14h30 à 16h, Véronique d'Animal ô Naturel** (titulaire du BAFA), vous propose un atelier enfants, à partir de 5 ans : **confection de friandises**. Les enfants pourront fabriquer des biscuits bio en forme d'os pour leurs toutous. 12€/enfant (goûter bio inclus) - 6 enfants maximum. Sur réservation au 07.87.95.08.01. ZA de Kerizouarn à Lampaul-Plouarzel.

**Réflexologie « A la racine de l'Hêtre »** vous accueille dans son cabinet au 110, Kervinouer Bihan à Ploumoguer, sur rendez-vous au 06.37.83.68.40, du lundi au samedi, de 9h à 19h. A bientôt ! Cathy Le Roux. Page Facebook, Instagram « A la Racine de l'Hêtre ».