

Communiqués de la mairie

Chantier Ti an Dudi

A l'école, nos enfants apprennent le **respect et la bienveillance**. Ils développent aussi les qualités de patience, sérénité, altruisme et adaptabilité.

Dans le cadre du **chantier Ti An Dudi**, nous remercions les adultes (parents, accompagnateurs) **d'en faire preuve et notamment vis-à-vis des équipes et des entreprises qui y interviennent.**

Restauration scolaire

Les menus pour le mois de mars sont consultables sur www.ploumoquer.bzh

Cabane à dons

Une cabane à dons est à la disposition des habitants, à côté de la salle Océane. Chacun peut y déposer des objets en bon état dont il ne se sert plus et venir se servir. Cet espace de gratuité est accessible à tous, tout le temps. Vous pouvez y déposer des vêtements, des jouets, de la vaisselle... Sont proscrits les produits alimentaires et produits dangereux.

Ecole privée Saint Joseph

Inscriptions pour la rentrée 2023-2024

La directrice de l'école Saint Joseph, Delphine Coquereau, se tient à la disposition des familles pour les inscriptions à l'école. N'hésitez pas à prendre rendez-vous pour une rencontre et une visite de l'établissement en téléphonant au 02.98.89.62.20 ou en envoyant un mail à eco29.st-joseph.ploumoquer@e-c.bzh. Toute l'équipe pédagogique vous donne également rendez-vous pour nos **portes ouvertes le samedi 1er avril**, de 10h à 12h. Au plaisir de vous rencontrer.

Recensement des jeunes

Tous les jeunes (garçons et filles) **nés en janvier, février et mars 2007** doivent se faire recenser en Mairie dès qu'ils atteignent l'âge de 16 ans . Apporter le livret de famille. Lors de votre recensement, une attestation vous sera remise. Il sera primordial pour vous de la conserver.

Vie locale

vielocale@ploumoquer.bzh

Ploum part en live édition 01

Réunion des bénévoles le samedi 22 avril, de 10h à 12h, à la salle Océane. Le Warm Up et la commune donnent rendez-vous à toutes les personnes désireuses de participer à l'organisation de cette soirée qui aura lieu le **samedi 15 juillet**, place Général de Gaulle. Présentation des groupes, du plan de la fête et conception d'un planning des missions.

Conférence participative

Une conférence participative sur le thème «**La place des chiens à Ploumoquer** » aura lieu le **samedi 25 mars**, de 10h30 à 12h, dans la salle du conseil de la Mairie. Animé par Luc Tarquin, éducateur canin. En partenariat avec Ploum aux Poils.

Opération citoyenne

« **Qui nettoie si ce n'est toi ?** »

En partenariat avec l'association du même nom.

Avis aux motivés du déchets !

Dimanche 9 avril, de 9h à 12h. Rendez-vous place de la Mairie. Inscriptions et renseignements à vielocale@aploumoquer.bzh

BIBLIOTHÈQUE

Horaires d'ouverture de la bibliothèque

Mardi : 15h à 18h - Mercredi : 10h à 12h et de 16h30 à 18h - Vendredi : 15h à 19h - Samedi : 14h à 15h30.

Spectacle Petite Marée. Festival de contes pour les tout-petits.

Spectacle de Sylvie Mombo, Puce-toi de là !

Il était une toute petite puce qui habitait sur le poil du bout d'la queue du chien du fils du voisin d'la femme du cousin d'la conteuse... "Puce-toi d'là !", lui a dit la conteuse. La puce a sauté dans une autre histoire. Elle est allée jusque de l'autre côté du monde... Et c'est comme ça que tout a commencé là-bas, au village de N'Denguelila !

Inscriptions à vielocale@ploumoguier.bzh

Samedi 8 avril, de 17h à 18h. Pour les enfants de 3 à 5 ans, à la bibliothèque

CAP ADOS

Espace jeunesse : l'accueil des jeunes se fait le mercredi de 14h à 18h, à l'espace jeunesse de Plouarzel. Activités libres : billard, babyfoot, fléchettes, jeux de société, jeux vidéos...

« **La Cafet' du Kruguel** » : le vendredi, de 17h à 19h, au Kruguel à Lampaul. Formule goûter à partir de 2€.

Point infos Cap Ados : le samedi, de 10h30 à 12h.
Cap Ados organise un loto, le samedi 8 avril, à la salle omnisports de Plouarzel. Nombreux lots à gagner : ordinateur portable, bon d'achat de 300 €, téléviseur, robot de cuisine connecté etc... Sur place : buvette, crêpes, sandwiches, confiseries, gâteaux. Ouverture des portes à 15h30 et début du jeu à 19h30. Renseignements au 09.87.01.73.59 ou 07.62.94.89.58 - capados29810@gmail.com
Le programme complet de mars est consultable sur www.ploumoguier.bzh

Loisirs

Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : vendredi 10 (20h30) : La montagne - Samedi 11 (18h) : Les gardiennes de la planète - 20h30 : Les petites victoires - **Dimanche 12 (15h30)** : Les gardiennes de la planète - 18h : Les petites victoires - 20h30 : Le retour des hirondelles (vost) - **Mardi 14 (20h30)** : Les petites victoires - **Mercredi 15 (10h30)** : Ciné lecture : Piro Piro - 17h30 : Fête du court métrage (séance gratuite) - 20h30 : La syndicaliste - **Jeudi 16 (10h)** : **Ciné biberon** : Jardins enchantés - 20h30 : The Fabelmans (vost) - **Vendredi 17 (20h30)** : Les choses simples.

Paroisse Saint-Mathieu en Pays d'Iroise

Horaires des Messes

Samedi 11 mars : messe à 17h30 à Milizac et Lampaul-Ploudalmézeau.

Dimanche 12 mars : messe à 10h30 à Plouarzel.

Action sociale – Santé

Les lundis de la santé

La prochaine conférence se tiendra le **lundi 20 mars** sur le thème « **Comment prévoir les maladies cardiovasculaires ?** ». De 18h30 à 20h, à la faculté de droit, d'économie et de gestion, rue du Commandant Paul Vibert à Brest. Toutes les informations pratiques sur brest.fr



UTL en Iroise : la prochaine conférence se tiendra le **mardi 14 mars** à 14h à l'Espace culturel de Saint-Renan, sur le

thème « **Ainsi vivaient les femmes au Moyen Âge** » par Maëlle Thomas Bourgneuf, Historienne, Conférencière, Auteure et

ENFANCE—JEUNESSE

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02.98.89.33.47 mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr - Site : famillesrurales-plouarzel.org



Programme du cinéma « le Bretagne » à Saint-Renan : **Vendredi 10 (20h30)** : The son - **Samedi 11 (17h30)** : L'astronaute - 20h30 : Les petites victoires - **Dimanche 12 (10h30)** : Titina (dès 6 ans) - 17h30 : **Thématek à voir et à manger !** : Retour des femmes à la terre - 20h30 : **Cycle J.Jarmusch** : Dead man - **Lundi 13 (17h30)** : The son - 20h30 : La montagne - **Mardi 14 (17h30)** : Les petites victoires - 20h30 : The son - **Mercredi 15 (17h30)** : Goutte d'or - 20h30 : The whale - **Jeudi 16 (17h30)** : The whale - **Vendredi 17 (14h15)** : Les gardiennes de la planète (dès 6 ans) - 20h30 : The whale.

Vie associative

Club des Bruyères

Gym avec Pascal : lundi 13 mars à 9h et jeudi 16 mars à 9h15.

Gym avec Alan : mardi 14 mars à 10h.

Marche : mardi 14 mars : départ de la salle Océane à 13h45 pour Saint-Renan. Circuit : Saint-Renan - Chemin de la ligne - Lac de Pontavenec.

Plaisir de chanter : mardi 14 mars à 14h30 à la salle Océane.

Aquagym le jeudi 16 mars.

Réunion du Conseil d'Administration le jeudi 16 mars à 17h. La présence de tous les membres est souhaitée.

Le repas de printemps se déroulera le jeudi 23 mars 2023, à la salle Océane, à 12h.

Inscriptions jusqu'au 15 mars 2023, délai de rigueur, auprès de Monique Petton au 06.63.21.25.70.

Nous comptons sur votre présence.

Sortie de printemps : le club organise **une sortie en mer, le vendredi 28 avril 2023, sur le Brestoâ avec repas à bord.** Si vous êtes intéressés, contactez Monique au 06.63.21.25.70 afin de réserver les places. 50 maximum.

ASP Football

Samedi 11 mars : **U6-U7** : plateau à Saint-Pabu, rdv à 13h15 - **U8-U9** : entraînement à Plougonvelin à 13h45 - **U11** : match à Ploumoguer contre Plouzané, rdv à 13h30 - **U13** : match à Plougonvelin contre Locmaria, rdv à 13h - **U15** : match à Lampaul contre GJ Corsen à 15h30, rdv à 14h15 - **U17** : match à Plouarzel contre GJ Corsen à 15h, rdv à 13h45.

Dimanche 12 mars : **Séniors A** : voir avec les dirigeants.

Séniors B : match à Tréglonou à 15h30, rdv à 14h15.

Ploumojeux

Ploumojeux vous donne rendez-vous à la salle Pen an Ilis tous les vendredis soir, à partir de 20h30, pour les adolescents et les adultes.

APPK - Puces marines



Les Puces Marines de l'APPK se dérouleront le **dimanche 12 mars 2023** à la ferme de Messouflin, de 9h à 17h30 (entrée 2€, gratuit pour les moins de 16 ans).

Dégustation de crêpes sur place. Vous y trouverez du matériel de pêche comme des casiers, cordages, cannes à pêche, paniers en osier, vêtements de pêche etc...

Si vous voulez être exposant : 3€ le mètre linéaire, prendre contact au 06.13.15.99.87.

Atelier Créatif

Jeudi 16 mars à partir de 13h45.

Peinture sur porcelaine et aquarelle : vendredi 17 mars à partir de 14h.

Ploum Aux Poils

L'association Ploum Aux Poils organise sa seconde édition de la **Foire à l'Os le 14 mai.**

Des stands sont proposés pour des professionnels ou particuliers dans le but de **partager** notre passion : le **bien-être animal.**

Contact par mail : ploumauxpoils@gmail.com
Merci d'avance !



Informations communautaires

Tous au compostage au 1^{er} janvier 2024 : la loi anti-gaspillage prévoit la généralisation du tri des déchets alimentaires en 2024. Trois bonnes raisons de se mettre au compostage : les déchets retournent à la terre au lieu d'être incinérés, vous produisez votre propre compost et vous faites des économies. Achetez un composteur à tarif aidé : 25 € (300 l en plastique), 30 € (300 l en bois). Composteurs disponibles à l'accueil de Pays d'Iroise Communauté, aux horaires d'ouverture. Des ateliers mensuels sont proposés pour vous accompagner. Infos : dechets@ccpi.bzh ou 02.98.32.37.83.

Rencontre musiques actuelles : 25/03, 18h, salle Ar Stivel, Milizac-Guipronvel, entrée libre. Tous les ateliers de musiques actuelles, pop-rock de l'école font leur festival ! Ce sera l'occasion d'entendre des grands talentueux dont ce sera pour certains les derniers concerts cette saison, et d'écouter comment ont évolué les plus jeunes. Des airs de tremplin et une soirée conviviale en perspective.

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest
29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09.72.67.50. 29

EAU DU PONANT : 02.29.00.78.78

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

MEDECINS GENERALISTES :

Docteur OMNES Guy : 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.26

Docteur Le BRIS Katell / Docteur CLOAREC Youna : 35, rue du Stade 02.29.00.31.53

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02.98.32.47.80

SERVICE DECHETS : 02.98.32.37.83 - Mail : dechets@ccpi.bzh

SERVICE INFIRMIER :

FERRON-SALAUN Caroline et **PERENNOU Nathalie**, 35, rue du Stade - Permanences de 9h à 9h30, du lundi au samedi. Sans rdv pour les soins. 02.98.89.65.86 caroline-ferron@orange.fr.

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05-permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.

GENTY Anne - pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

MASSEUR KINESITHERAPEUTE : **VERDIER Thomas**, 35, rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTES :

PAUGAM Julie, 35, rue du Stade. 06.17.79.53.19.

TREGON Camille, 35, rue du Stade. 06.74.85.04.26

PSYCHOLOGUE : **CAM Gwennaig**, 35, rue du Stade. 07.88.46.75.77 - cabinetdepsychologie.ploumoguer@gmail.com.

DIÉTÉTICIENNE : **DALON Céline**, 35, rue du Stade. 07.66.52.65.03 - celinedalondiet29@gmail.com.

ORTHOPTIE et TELEOPHTALMOLOGIE : **LASSAU Maud** 20, route de Trézien Plouarzel. 06.99.38.25.45

Divers

Canipep's boutique est présente chaque vendredi sur le marché de Messoufflin. Retrouvez des produits de qualité pour votre chien et votre chat : alimentation, jouets, friandises... Nouveauté : Découvrez aussi les friandises pour chevaux ! Possibilité de commander en avance sur www.canipeps.com

Réflexologie « A la racine de l'Hêtre » vous accueille dans son cabinet au 110, Kervinouer Bihan à Ploumoguer, sur rendez-vous au 06.37.83.68.40, du lundi au samedi, de 9h à 19h. A bientôt ! Cathy Le Roux. Page Facebook, Instagram « A la Racine de l'Hêtre ».