

### Communiqués de la mairie

#### Avis de réunion du Conseil Municipal

Le Conseil Municipal se réunira en Mairie le **lundi 13 février à 20h**. Ordre du jour : **1** : Finances : a) Points finances; b) Convention RAIL; c) Baisse des indemnités du Maire - **2** : Travaux : effacement Kermaria - **3** : Urbanisme : convention superposition de la cale et autorisation de prorogation de l'AOT d'Illien - **4** : Questions diverses.

#### Permanence des conseillers départementaux

Marie-Christine LAINEZ et Gilles MOUNIER, conseillers départementaux du canton, assureront une permanence à la mairie du Conquet, le vendredi 10 mars prochain, de 10h 30 à 12h. Pour tout renseignement contactez le 02.98.76.23.86.

**Recensement de la population 2023 - Répondre au recensement, c'est utile pour demain !**  
La campagne de recensement de la population de Ploumoquer se termine le **18 février 2023**. Les personnes qui ne se sont pas encore fait recenser peuvent le faire sur le site [le-recensement-et-moi.fr](http://le-recensement-et-moi.fr) en utilisant les codes inscrits sur la notice déposée dans leur boîte aux lettres en début de campagne, sur papier remis par les agents recenseurs lors de leur tournée, ou en se rendant directement à la Mairie. **Important à savoir** : des chiffres du recensement découle la participation de l'Etat au budget d'une commune. La connaissance précise de la population permet d'ajuster l'action publique aux besoins de la population : équipements collectifs, rénovation des quartiers, transports... **Vos réponses sont strictement confidentielles et transmises à l'INSEE pour établir des statistiques anonymes.**  
Les vacances approchent, n'oubliez pas de vous faire recenser avant votre départ !

### Vie locale

[vielocale@ploumoquer.bzh](mailto:vielocale@ploumoquer.bzh)

**Semaine de la parentalité : samedi 11 février :** « Comment cultiver la confiance en soi chez son enfant ? » : café parents de 10h30 à 12h : *la confiance en soi ça se cultive ! Une animation échange pour découvrir ce que vous pouvez faire pour cultiver la confiance en soi des enfants/adolescents et trouver plus d'harmonie en famille.*  
- **Mardi 14 février :** « Je ne me laisse pas faire à la récré ! » : atelier enfants à partir de 7 ans, de 18h à 19h30 : *pour apprendre à savoir quoi dire, quoi faire quand on se fait insulter à l'école ou ailleurs. Découvrir de façon ludique des techniques efficaces pour que cela s'arrête et cultiver la confiance en soi* - **Mercredi 15 février :** « Je cultive la confiance en moi » : atelier enfants de 11h à 12h - **Jeudi 16 février :** « Comment garder un lien de confiance avec son ado ? » : échange avec les parents de 18h à 19h30 : *parce que l'adolescence est une période de turbulences, appréhender des outils et des clés pour mieux communiquer avec votre ado et garder un lien de qualité.* Animé par Sandrine Bauget de l'association 1001 petites graines. A la salle Pen An Ilis. Informations et inscriptions à [vielocale@ploumoquer.bzh](mailto:vielocale@ploumoquer.bzh)

**SEMAINE DE LA PARENTALITÉ**

**DES CONFÉRENCES POUR LES PARENTS !**

**Samedi 11 février de 10h30 à 12h**  
"Aider son enfant à cultiver la confiance en lui"

**Jeudi 16 février de 18h à 19h30**  
"Ados, garder le lien" approche Parler/Ecouter

**DES ATELIERS POUR LES ENFANTS ET LES ADOS !**

**Mardi 14 février de 18h à 19h30**  
"Je ne me laisse pas faire à la récré !"

**Mercredi 15 février de 11h à 12h**  
"Je cultive la confiance en moi"

Sur inscription  
[vielocale@ploumoquer.bzh](mailto:vielocale@ploumoquer.bzh)  
tél:02.98.89.83.89  
Lieu des rencontres:  
salle Pen An Ilis,  
2 rue du stade,  
Ploumoquer

Animé(e)s par Sandrine Bauget

LOUMOQUER

1001 petites graines

## Bibliothèque : les animations du mercredi

Inscriptions : [vielocale@ploumoguier.bzh](mailto:vielocale@ploumoguier.bzh)

**BIBLIOTHÈQUE**  
*Pen an Iliz*

0-6 ANS **1 Mars** Lectures et jeux musicaux

6-12 ANS **8 Mars** Lectures et jeux d'écriture

0-6 ANS **15 Mars** Lectures et activités créatives

6-12 ANS **22 Mars** Atelier cuisine

0-6 ANS **29 Mars** Lectures et jeux d'expression

6-12 ANS **5 Avril** Grand jeu

0-6 ANS **12 Avril** Chansons avec Akita

### Conférence participative

Une conférence participative sur le thème «**La place des chiens à Ploumoguier** » aura lieu le **samedi 25 mars**, de 10h30 à 12h, dans la salle du conseil de la Mairie. Animé par Luc Tarquin, éducateur canin. En partenariat avec Ploum aux Poils.

### Séjour jeunesse 14-17 ans

La commune propose un séjour jeunesse 14-17 ans aux vacances de printemps, du **lundi 17 au vendredi 21 avril 2023**. Le séjour se déroulera à la ferme de Messouflin, en hébergement sous tentes. La thématique principale est la création artistique avec des artistes locaux. Travail sur céramique avec Nadège Quenu, gravures avec Agnès Dubart, peintures et collages avec Karoche. Les déplacements du groupe se feront à vélo. Une journée d'escapade à Ouessant sera programmée en milieu de semaine. Les jeunes pourront, avec la Web radio de Mascarade Records, réaliser des podcasts sur leurs expériences à chaque fin de journée. Le séjour, d'un montant de 100€, sera encadré par des animateurs BAFA. Informations et inscriptions à [vielocale@ploumoguier.bzh](mailto:vielocale@ploumoguier.bzh) ou 02.98.89.83.89.

## Action sociale – Santé

### Don du sang



L'EFS organise une collecte de sang le **vendredi 24 février**, de 8h à 12h30, à la salle polyvalente de Plouarzel. Toute personne âgée de 18 à 70 ans peut donner son sang. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun. Une collation est offerte après le don. **Réservez votre rdv sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)**

L'ADMR du Pays d'Iroise recherche un(e) **volontaire en service civique**. La mission : faire vivre le projet d'animation de l'habitat intrusif Ty Cocon - Participer à l'organisation sous forme participative, collaborative et coopérative de la vie sociale au sein de Ty Cocon. **Les conditions** : à partir du 1er mars, vous êtes basé(e) à Plouarzel, 28h/semaine sur 12 mois. Intéressé(e) ? Envoyez une lettre de motivation à [contact@admr29pi.org](mailto:contact@admr29pi.org)

## Paroisse Saint-Mathieu en Pays d'Iroise

### Horaires des Messes

**Samedi 11 février** : messe à 17h30 à Milizac et Lampaul-Ploudalmézeau.

**Dimanche 12 février** : messe à 10h30 à Trézien.

## CAP ADOS

**Espace jeunesse** : l'accueil des jeunes se fait le mercredi de 14h à 18h, à l'espace jeunesse de Plouarzel. Activités libres : billard, babyfoot, fléchettes, jeux de société, jeux vidéos...

« **La Cafet' du Kruguel** » : le vendredi, de 17h à 19h, au Kruguel. Formule goûter à partir de 2€.

**Point infos Cap Ados** : le samedi, de 10h30 à 12h.

Le programme complet de février et mars est consultable sur [www.ploumoguier.bzh](http://www.ploumoguier.bzh)

## ENFANCE—JEUNESSE

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02.98.89.33.47  
mail : [afr.plouarzel@wanadoo.fr](mailto:afr.plouarzel@wanadoo.fr) - Site : [famillesrurales-plouarzel.org](http://famillesrurales-plouarzel.org)

## Loisirs



**Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin :** **vendredi 10 (20h30) :** Youssef Salem a du succès - **Samedi 11 (18h) :** Vaincre ou mourir - **20h30 :** Babylon - **Dimanche 12 (15h30) :** Maurice le chat fabuleux - **18h :** Divertimento - **20h30 :** Babylon (vost) - **Mardi 14 (14h30) :** Le secret des Perlins - **20h30 :** Youssef Salem a du succès - **Mercredi 15 (10h30) :** Festival Téléràma JP : ciné lecture : Vive le vent d'hiver - **20h30 :** Astérix&Obélix : l'empire du milieu - **Jeudi 16 (20h30) :** La famille Asada (vost) - **Vendredi 17 (14h30) :** Astérix&Obélix : l'empire du milieu - **20h30 :** TÁR (vost).

**Programme du cinéma « le Bretagne » à Saint-Renan :** **Vendredi 10 (20h30) :** Avatar : la voie de l'eau ( 3D) - **Samedi 11 (17h30) :** TÁR - **20h30 :** La guerre des Lulus - **Dimanche 12 (10h) :** Interdit aux chiens et aux italiens - **17h30 :** La guerre des Lulus - **20h30 :** TÁR - **Lundi 13 (10h) :** Piro Piro - **17h30 :** TÁR - **20h30 :** Youssef Salem a du succès - **Mardi 14 (10h) :** Icare - **20h30 :** Divertimento - **Mercredi 15 (14h30) :** Maurice le chat fabuleux - **20h30 :** La famille Asada - **Jeudi 16 (17h30) :** Astérix&Obélix : l'empire du milieu - **Vendredi 10 (14h15) :** Astérix&Obélix : l'empire du milieu - **20h30 :** Aucun ours.

## Vie associative

### Club des Bruyères

**Pas de cours de gym et d'aquagym pendant les vacances. Reprise avec Pascal le lundi 27 février et avec Alan le mardi 28 février.**

**Aquagym le jeudi 2 mars.**

**Marche :** mardi 28 février : sortie à la journée à la Forêt-Landerneau. Rdv à 9h à la salle Océane pour le covoiturage. Circuit de 4km le matin, repas au restaurant, et 4 à 5km l'après-midi. Réponse impérative pour le 20 février.

**Plaisir de chanter :** mardi 28 février à 14h30 à la salle Océane.

### Atelier Créatif

Jeudi 2 mars à partir de 13h45.

Peinture sur porcelaine et aquarelle : vendredi 3 mars à partir de 14h.

### Ploumojeux

**Ploumojeux vous donne rendez-vous à la salle Pen an Ilis** tous les vendredis soir, à partir de 20h30, pour les adolescents et les adultes. **Les jeux du dimanche :** dimanche 19 février, de 14h30 à 17h30. Plus de renseignements au 06.73.56.80.47 ou à legranddenis@free.fr - Page Facebook : ploumojeux

### UNC Plouarzel-Ploumoguier

L'association organise des concours de belote et dominos le **samedi 25 février 2023** à la salle Océane de Ploumoguier. Inscriptions à partir de 13h15. Ouvert à tous.



### APPK - Puces marines

Les Puces Marines de l'APPK se dérouleront le **dimanche 12 mars 2023** à la ferme de Messouflin, de 9h à 17h30 (entrée 2€, gratuit pour les moins de 16 ans).



Dégustation de crêpes sur place.

Vous y trouverez du matériel de pêche comme des casiers, cordages, cannes à pêche, paniers en osier, vêtements de pêche etc...

Si vous voulez être exposant : 3€ le mètre linéaire prendre contact au 06.13.15.99.87.

## Informations communautaires

« **Mes copeaux d'abord** » : jusqu'au au 31 mars, du broyat de branches est proposé gratuitement dans les déchèteries de Ploudalmézeau, Plouarzel et Plougonvelin. Il peut servir de paillis et matière brune pour équilibrer vos composts.

**Covoiturons !** Pays d'Iroise Communauté et l'association Éhop vous invitent à découvrir la plateforme publique et gratuite ouestgo.fr. Une première vraie bonne résolution que l'on soit conducteur ou passager. Des questions ? Éhop vous guide : contact@ehop.bzh ou 02.99.35.10.77.

## Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest 29217  
Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09.72.67.50. 29

EAU DU PONANT : 02.29.00.78.78

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

MEDECINS GENERALISTES :

**Docteur OMNES Guy** : 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.26

**Docteur Le BRIS Katell / Docteur CLOAREC Youna** : 35, rue du Stade 02.29.00.31.53

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02.98.32.47.80

SERVICE DECHETS : 02.98.32.37.83 - Mail : dechets@ccpi.bzh

SERVICE INFIRMIER :

**GENTY Anne** - pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

**FERRON-SALAUN Caroline** et **PERENNOU Nathalie**, 35, rue du Stade—Permanences de 9h à 9h30, du lundi au samedi. Sans rdv pour les soins. 02.98.89.65.86 [caroline-ferron@orange.fr](mailto:caroline-ferron@orange.fr).

**Cabinet LE ROY Martine**, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05-permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.

MASSEUR KINESITHEREPEUTE : **VERDIER Thomas**, 35, rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTES :

**PAUGAM Julie**, 35, rue du Stade. 06.17.79.53.19.

**TREGON Camille**, 35, rue du Stade. 06.74.85.04.26

PSYCHOLOGUE : **CAM Gwennaig**, 35, rue du Stade. 07.88.46.75.77

cabinetdepsychologie.ploumoguer@gmail.com.

DIÉTÉTICIENNE : **DALON Céline**, 35, rue du Stade. 07.66.52.65.03 - [celinedalondiet29@gmail.com](mailto:celinedalondiet29@gmail.com).

ORTHOPTIE et TELEOPHTALMOLOGIE : **LASSAU Maud** 20, route de Trézien Plouarzel. 06.99.38.25.45

## Divers

Au vu des congés du personnel, le **Warm Up** modifie exceptionnellement ses horaires d'ouverture : **vendredi 10 février** : 7h/13h - 16h/22h - **Samedi 11 février** : 8h/20h - **Dimanche 12 février** : 8h/20h - **Lundi 13, mardi 14, mercredi 15 février** : fermé - **Jeudi 16 février** : 7h/13h - **Vendredi 17 février** : 7h/13h - 16h/20h - **Samedi 18 février** : 8h/20h - **Dimanche 19 février** : 8h/20h.

**Mardi 14 et mercredi 15 février** : dépôt du Télégramme et du Ouest-France au Ploum Market.

Le salon **Hair'mine coiffure** sera fermé du 20 au 25 février inclus. Contact : 02.98.37.01.69. Merci de votre compréhension.

**Canipep's** : Nouveauté ! A partir du 10 février, retrouvez l'animalerie ploumogueroise au marché de Messouflin un vendredi sur deux. Retrouvez les dates de présence & les articles du stand sur le site internet [www.canipeps.com](http://www.canipeps.com)

**Samedi 11 février, de 14h30 à 16h, Véronique d'Animal ô Naturel** (titulaire du BAFA), vous propose un atelier enfants, à partir de 5 ans : **confection de friandises**. Les enfants pourront fabriquer des biscuits bio en forme d'os pour leurs toutous. 12€/enfant (goûter bio inclus) - 6 enfants maximum. Sur réservation au 07.87.95.08.01. ZA de Kerizouarn à Lampaul-Plouarzel.

**Réflexologie « A la racine de l'Hêtre »** vous accueille dans son cabinet au 110, Kervinouer Bihan à Ploumoguer, sur rendez-vous au 06.37.83.68.40, du lundi au samedi, de 9h à 19h. A bientôt ! Cathy Le Roux. Page Facebook, Instagram « A la Racine de l'Hêtre ».