

Communiqués de la mairie

Permanence des conseillers départementaux

Marie-Christine LAINEZ et Gilles MOUNIER, conseillers départementaux du canton, assureront une permanence à la mairie du Conquet, le **vendredi 10 mars**, de 10h30 à 12h. Pour tout renseignement contactez le 02.98.76.23.86.

Modification du PLU N°2

La concertation concernant la modification du PLU N°2 continue, les études environnementales sont disponibles en consultation en mairie, aux horaires d'ouverture, en format papier et sur la borne extérieure dans l'onglet site internet.

Restauration scolaire

Les menus pour le mois de mars sont consultables sur www.ploumoquer.bzh

Avis de travaux

En raison de travaux au 34, rue Victor Martin, le stationnement et la circulation par l'entrée du bas seront interdits le **lundi 6 mars**.

Merci de votre compréhension.

Ecole privée Saint Joseph

Inscriptions pour la rentrée 2023-2024

La directrice de l'école Saint Joseph, Delphine Coquereau, se tient à la disposition des familles pour les inscriptions à l'école. N'hésitez pas à prendre rendez-vous pour une rencontre et une visite de l'établissement en téléphonant au 02.98.89.62.20 ou en envoyant un mail à eco29.st-joseph.ploumoquer@e-c.bzh. Toute l'équipe pédagogique vous donne également rendez-vous pour nos **portes ouvertes le samedi 1er avril**, de 10h à 12h. Au plaisir de vous rencontrer.

Recensement des jeunes

Tous les jeunes (garçons et filles) **nés en janvier, février et mars 2007** doivent se faire recenser en Mairie dès qu'ils atteignent l'âge de 16 ans. Apporter le livret de famille. Lors de votre recensement, une attestation vous sera remise. Il sera primordial pour vous de la conserver.

Cabane à dons

Une cabane à dons est à la disposition des habitants, à côté de la salle Océane. Chacun peut y déposer des objets en bon état dont il ne se sert plus et venir se servir. Cet espace de gratuité est accessible à tous, tout le temps. Vous pouvez y déposer des vêtements, des jouets, de la vaisselle... Sont proscrits les produits alimentaires et produits dangereux.

Vie locale

vielocale@ploumoquer.bzh

Conférence participative

Une conférence participative sur le thème «**La place des chiens à Ploumoquer**» aura lieu le **samedi 25 mars**, de 10h30 à 12h, dans la salle du conseil de la Mairie. Animé par Luc Tarquin, éducateur canin. En partenariat avec Ploum aux Poils.

BIBLIOTHÈQUE

Horaires d'ouverture de la bibliothèque

Mardi : 15h à 18h - Mercredi : 10h à 12h et de 16h30 à 18h - Vendredi : 15h à 19h - Samedi : 14h à 15h30.

MESSOUFLIN

Marché

Le marché a lieu tous les vendredis à partir de 17h à la ferme de Messouflin.

Canipep's boutique est présente chaque vendredi sur le marché de Messouflin. Retrouvez des produits de qualité pour votre chien et votre chat : alimentation, jouets, friandises... Nouveauté : Découvrez aussi les friandises pour chevaux ! Possibilité de commander en avance sur www.canipeps.com

CAP ADOS

Espace jeunesse : l'accueil des jeunes se fait le mercredi de 14h à 18h, à l'espace jeunesse de Plouarzel. Activités libres : billard, babyfoot, fléchettes, jeux de société, jeux vidéos...

« **La Cafet' du Kruguel** » : le vendredi, de 17h à 19h, au Kruguel à Lampaul. Formule goûter à partir de 2€.

Point infos Cap Ados : le samedi, de 10h30 à 12h. Le programme complet de février et mars est consultable sur www.ploumoguer.bzh

ENFANCE—JEUNESSE

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02.98.89.33.47 mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr - Site : famillesrurales-plouarzel.org

Loisirs



Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : **vendredi 3 (20h30)** : Marlowe (vost) - **Samedi 4 (18h)** : Marlowe (VF) - **20h30** : Les petites victoires - **Dimanche 5 (11h)** : Inséparables - **15h30** : Dounia et la princesse d'Alep - **18h** : Les petites victoires - **20h30** : La famille Asada (vost) - **Mardi 7 (20h30)** : Les toiles du mardi : Hyènes - **Mercredi 8 (20h30)** : La montagne - **Jeudi 9 (20h30)** : Le retour des hirondelles (vost) - **Vendredi 10 (20h30)** : La montagne.

Paroisse Saint-Mathieu en Pays d'Iroise

Horaires des Messes

Samedi 4 mars : messe à 17h30 à Lanrivoaré et Portsall.

Dimanche 5 mars : messe à 10h30 à Trézien.

Action sociale – Santé

Les aidants familiaux

Le Dr Yves Coquart, référent médical ADMR Pays d'Iroise, animera **une conférence le samedi 4 mars à 14H** à l'Espace culturel de St Renan. Ouvert à tous publics.

Les lundis de la santé

La prochaine conférence se tiendra le **lundi 20 mars** sur le thème « **Comment prévoir les maladies cardiovasculaires ?** ». De 18h30 à 20h à la faculté de droit, d'économie et de gestion, rue du Commandant Paul Vibert à Brest. Toutes les informations pratiques sur brest.fr



UTL en Iroise : la prochaine conférence se tiendra le **mardi 14 mars** à 14h à l'Espace culturel

de Saint-Renan, sur le thème « **Ainsi vivaient les femmes au Moyen Âge** » par Maëlle Thomas Bourgneuf, Historienne, Conférencière, Auteure et Documentaliste.

Programme du cinéma « le Bretagne » à Saint-Renan : **Vendredi 3 (20h30)** : The fabelmans (vf) - **Samedi 4 (17h30)** : Alibi.com 2 - **20h30** : Arrête avec tes mensonges - **Dimanche 5 (10h30)** : Interdit aux chiens et aux Italiens - **14h30** : La voix du pardon - **17h30** : Un homme heureux - **20h30** : The fabelmans - **Lundi 6 (17h30)** : The fabelmans - **20h30** : Nos soleils - **Mercredi 8 (17h30)** : La montagne - **20h30** : The son- **Jeudi 9 (17h30)** : L'astronaute - **20h30** : Aftersun - **Vendredi 10 (14h15)** : Les petites victoires - **20h30** : The son.

Vie associative

Club des Bruyères

Gym avec Pascal : lundi 6 mars à 9h et jeudi 9 mars à 9h15.

Gym avec Alan : mardi 7 mars à 10h.

Marche : mardi 7 mars : départ de la salle Océane à 13h45 pour Saint-Renan. Circuit : Saint-Renan - Chemin de la ligne - Lac de Pontavenec.

Plaisir de chanter : mardi 7 mars à 14h30 à la salle Océane.

Aquagym le jeudi 9 mars.

Réunion du Conseil d'Administration le jeudi 16 mars à 17h. La présence de tous les membres est souhaitée.

Le repas de printemps se déroulera le jeudi 23 mars 2023, à la salle Océane, à 12h.

Inscriptions jusqu'au 15 mars 2023, délai de rigueur, auprès de Monique Petton au 06.63.21.25.70.

Nous comptons sur votre présence.

Sortie de printemps : le club organise **une sortie en mer, le vendredi 28 avril 2023, sur le Brestoâ avec repas à bord.** Si vous êtes intéressés, contactez Monique au 06.63.21.25.70 afin de réserver les places. 50 maximum.

Théâtre/Comédie

L'association Ploum-Pudding vous propose de découvrir une équipe de comédiens déjantés en provenance de Paris avec leur dernière création : "**Phase Finale**" de Thomas Le Tallec et Mathieu Peralma par la troupe Cie Symanto.

Benoît, Enzo et Fabien sont amis d'enfance. Ils se sont rencontrés dans le club de football poussins de Marne la Coquette. Une soirée somme toute normale à première vue ; Bière, chips et amis sont réunis? mais un match à la tournure exceptionnelle et un invité "surprise" vont mettre leur amitié à rude épreuve ! L'amitié est comme une 8ème de finale, ça ne se joue pas, ça se gagne !

Samedi 11 mars, à 20h30, à la salle Océane à Ploumoguier. Plein Tarif : 10 € - Tarif Réduit : 5 € - Informations et réservations sur <http://www.Ploum-Pudding.fr>

APPK - Puces marines



Les Puces Marines de l'APPK se dérouleront le **dimanche 12 mars 2023** à la ferme de Messouflin, de 9h à 17h30 (entrée 2€, gratuit pour les moins de 16 ans).

Dégustation de crêpes sur place. Vous y trouverez du matériel de pêche comme des casiers, cordages, cannes à pêche, paniers en osier, vêtements de pêche etc...

Si vous voulez être exposant : 3€ le mètre linéaire prendre contact au 06.13.15.99.87.

Cercle Amical Ploumoguier (CAP)

L'Assemblée Générale du CAP se déroulera le samedi 4 Mars à 18 h salle Océane . Elle sera suivie d'un vin d'honneur et d'un repas.

Atelier Créatif

Jeudi 9 mars à partir de 13h45.

Peinture sur porcelaine et aquarelle : vendredi 10 mars à partir de 14h.

ASP Football

Samedi 4 mars : **U6-U7** : entraînement à Plougonvelin à 13h30 - **U8-U9** : plateau à Brélès à 14h - **U11** : entraînement à Ploumoguier - **U13** : match à Plougonvelin à 10h30 contre PL Bergot, rdv à 9h45 - **U15** : match à Plougonvelin à 15h30 contre Milizac, rdv à 14h15 - **U17** : match à Plourin contre GJ Arvor à 15h30, rdv à 14h15.

Dimanche 5 mars : **Séniors A** : match à Ploumoguier contre Locmaria à 15h30, rdv à 14h15.

Séniors B : repos.

Ploumojeux

Ploumojeux vous donne rendez-vous à la salle Pen an Ilis tous les vendredis soir, à partir de 20h30, pour les adolescents et les adultes.

Informations communautaires

Forum de l'emploi et des jobs d'été : le 04/03, de 9h30 à 12h, à l'espace socio-culturel de Saint-Renan. Rencontre entre les employeurs du Pays d'Iroise et les habitants à la recherche d'un job pour l'été ou d'un emploi. Information collective à 10h : « J'ai moins de 18 ans, mode d'emploi / Etudes, stages, emploi à l'étranger ». Infos : maison.emploi@ccpi.bzh.

Nautisme en Pays d'Iroise. Les inscriptions pour les stages printaniers et estivaux sont disponibles en ligne depuis le 1 mars. Venez naviguer dans les centres nautiques de Plougonvelin, Ploudalmézeau, Landunvez et Plouarzel ! RDV sur notre site internet : <https://www.nautisme.pays-iroise.bzh/> Renseignement : npi@ccpi.bzh / 02.98 32.37.80.

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09.72.67.50. 29

EAU DU PONANT : 02.29.00.78.78

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

MEDECINS GENERALISTES :

Docteur OMNES Guy : 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.26

Docteur Le BRIS Katell / Docteur CLOAREC Youna : 35, rue du Stade 02.29.00.31.53

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02.98.32.47.80

SERVICE DECHETS : 02.98.32.37.83 - Mail : dechets@ccpi.bzh

SERVICE INFIRMIER :

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05-permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.

GENTY Anne - pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

FERRON-SALAUN Caroline et PERENNOU Nathalie, 35, rue du Stade—Permanences de 9h à 9h30, du lundi au samedi. Sans rdv pour les soins. 02.98.89.65.86 caroline-ferron@orange.fr.

MASSEUR KINESITHEPEUTE : **VERDIER Thomas**, 35, rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTES :

PAUGAM Julie, 35, rue du Stade. 06.17.79.53.19.

TREGON Camille, 35, rue du Stade. 06.74.85.04.26

PSYCHOLOGUE : **CAM Gwennaig**, 35, rue du Stade. 07.88.46.75.77 - cabinetdepsychologie.ploumoguier@gmail.com.

DIÉTÉTICIENNE : **DALON Céline**, 35, rue du Stade. 07.66.52.65.03 - celinedalondiet29@gmail.com.

ORTHOPTIE et TELEOPHTALMOLOGIE : **LASSAU Maud** 20, route de Trézien Plouarzel. 06.99.38.25.45

Divers

Lydie Person, coach professionnelle vous propose des bilans de compétences à impact positif, en partenariat avec Mon Job de Sens, afin d'identifier l'activité professionnelle qui vous convient. Prise en charge CPF. Plus d'informations sur www.lydiepositive.fr

Réflexologie « A la racine de l'Hêtre » vous accueille dans son cabinet au 110, Kervinouer Bihan à Ploumoguier, sur rendez-vous au 06.37.83.68.40, du lundi au samedi, de 9h à 19h. A bientôt ! Cathy Le Roux. Page Facebook, Instagram « A la Racine de l'Hêtre ».